

Kropp, bevegelse

I januar har vi hatt ekstra fokus på kropp og bevegelse. På onsdagene har vi brukt Sarpsborg hallen, der har vi stor plass hvor barna kan være grovmotorisk aktive. Der har vi blant annet hatt ulike regelleker, klatret i ribbevegg, spilt innebandy, fotball og testet turnringene.



Flere turte å utfordre høydeskrekken sin i ribbeveggen. Som da et barn var lei seg for at barnet ikke turte å klatre, helt til barnet så en voksen gjøre det. Da begynte barnet å klatre opp til den voksne med et smil om munnen. Mestringsgleden strålte, og dette kunne vi se hos flere av barna. Som det står i rammeplanen «gjennom arbeid med kropp, bevegelse, mat og helse skal barnehagen bidra til at barna opplever å vurdere og mestre risikofylt lek gjennom kroppslige utfordringer» (2017, s.49).



Barna fikk virkelig brukt hele kroppen på de ulike turene vi var på. Ofte gikk vi gjennom mye snø og på den ene turen ble det aking og klatring på en stor snøhaug vi fant i Kulåsparken. Vi har vært på ulike turer og utforsket byen vår, blant annet til biblioteket, lekeklassen på torget og gågaten på jakt etter skulpturer. Som det står i vår årsplan «på tur oppdager barna verden, naturen og får nye erfaringer».

Vi har hatt samlinger som omhandler kroppen og om det å sette grenser. Vi ser at flere er nysgjerrig på sin egen og andre sin kropp, noen sniker seg inn på badet for å titte litt på hverandre. Derfor har vi snakket om at man bestemmer over sin egen kropp og at alle har rett til privatliv. For som



det står i rammeplanen for barnehagen så skal personalet «bidra til at barna utvikler et bevisst forhold til retten til å bestemme over egen kropp og respekt for andres grenser» (2017, s.50). Vi har og begynt å se litt nærmere på hvordan kroppen fungerer og hvordan vi ser ut. Som blant annet hvilken øyefarge og hårfarge man har og litt om indre organer.

Vinteropplevelser

Forrige måned hadde vi prosjekt «vann i minusgrader». Vi snakket om hva som kom til å skje hvis vi tok vann ut i minusgrader og flere hypoteser kom frem. Dermed måtte vi finne ut av dette. Vi tok da å fylte engangshansker med vann og farge og fylte skåler o.l. med vann og glitter og satt dette ut i kulden. Dagen etter tok vi det frem og snakket om hva som hadde skjedd. Vi testet og hva som skjer hvis man tar kokende vann og kaster dette i været i minusgrader og hva som skjer hvis man har vasket hendene, uten å tørke dem og går ut i kulden. Barna hadde mange gode refleksjoner og tanker rundt dette tema, som de delte høyt. Som da flere trodde at fingrene skulle forsvinne, da vi skulle teste ut hva som skjer med vann på hendene i kulden.

