

Psykisk helse

Vi ser tilbake på oktober måned hvor hverdagen har vært fylt med lek og fokus på psykisk helse. Vi har snakket mye om følelser sammen med barna hvor vi blant annet har sett på bilder av musen Marius. Følelsen vi har hatt i fokus har vært redd, glad, sint og lei seg.

Lek er en måte å håndtere følelser på, forstå og utforske livet. Lek kan foregå overalt og er et mål i seg selv- Årsplan

Under en samtale med barna spurte den voksne om vi har lov å kjenne på å være redd og trist. Barna svart «Ja» i kor. Videre spurte den voksne om vi har lov å kjenne på følelsen glad og barna svarte ja. Til slutt spurte den voksne om vi har lov å kjenne på følelsen sint og alle barna svarte «nei». Og da måtte den voksne si at denne følelsen har vi virkelig lov å kjenne på. Å være sint er også en følelse og en følelse som skal bli tatt på alvor.

Vi har malt/tegnet hvor barna har fått satt farger på følelsene sine. Blå ble trist, grønn ble redd, gul ble glad og rød ble fargen sint.



Helsefremmende barnehage.

«Vi er opptatte av å fremme et positivt psykososialt miljø hvor barna opplever gode og robuste relasjoner, har venner tilhørighet og får bruke kroppen sin aktivt» -Årsplan.

St.Olavs barnehage har blitt godkjent som helsefremmende barnehage. En gruppe barn fra Vikingskipet var så heldig å få være med til Fylkeskommunen for å motta diplomet vårt.



FN markering

Vi har markert FN dagen i barnehagen og snakket om barns rettigheter. I den forbindelse malte vi føttene og hendene våre som vi tok avtrykk på et stort papir.



Lek

«Leken gir mulighet for barnet å uttrykke seg på sin egen måte, utvikle sin egen identitet og å utforske verden rundt seg» - Årsplan

Hverdagen vår består mye av å leke. Noen barn liker å leke i en gruppe helt alene mens noen ganger får den voksne være med i leken.

Barna er opptatt av disse grønne kassene vi har inne på basen hvor de ofte bygger hus av kassene og leker familie. Familiene består av en mamma, en pusekatt, hund og noen ganger tre barn. En voksen ble spurt om hun kunne være pappa en gang og det synes barna var veldig morsomt.

