

## Tilbakeblikk på september 2023 - Fossefallet

Fokuset i september har vært på danning, brannvernuke, turer, prosjektarbeid, sosial kompetanse og følelser.



Dannelse er noe som foregår i nåtiden, men tilhører også fortiden og framtiden



Vi har gjennomført brannvernuka. I den forbindelse har vi fokusert på Bjørnis og formidlet brannvern gjennom sanger og bilder. Barna har blitt kjent med sirener, og vi har hatt mange samtaler om brannvernuke.

De yngste barna har fortsatt prosjektet "Parken min." Vi besøkte Kulås parken, plukket naturlige materialer, utforsket dem, studerte fargene og lekte med dem.

Rød og grønn gruppe har startet arbeidet med eventyret om "De tre bukkene Bruse. Dette eventyret har hjulpet barna med å forstå begreper som liten, mellomstor og stor, og tallet tre gjentar seg

gjennom hele historien. Vi vil fortsette å utforske dette eventyret videre.



Vi har innført yoga på Fossefallet, og målet er å la barna bli kjent med yoga på sin egen måte og bli mer bevisst på sin egen kropp, følelser og hele sitt vesen gjennom ulike øvelser.



I løpet av september har vi også vært på flere turer, inkludert Kulås parken, byen, storbyen, gymsalen og dyrebutikken i Østfoldhallen.

Vi har arbeidet med å utforske følelser med barna. Vi har hatt samtaler om ulike følelser og har brukt øyeblikkssituasjoner med barna for å diskutere hvordan de føler seg når de er sinte eller glade. Dette arbeidet har blitt gjort med støtte fra May Britt Drugli, professor i pedagogikk, som påpeker at når barn får hjelp til å regulere og håndtere følelser i hverdagen, vil de være bedre rustet til å håndtere stress og utfordringer senere i livet. Vi vil fortsette dette viktige arbeidet i oktober, der vi vil ha fokus på psykisk helse.