

Hvem får du møte?

Den voldsutsatte er ofte multitraumatiserte. Det vil si at de kan være så vel fysisk, psykisk, rettslig og sosialt skadet. De har ofte et nært forhold til voldsutøver, noe som innebærer både et følelsesmessig og kanskje også økonomisk bånd til utøver. Dette betyr en utfordring for oss som hjelpere. Offeret kan også være redd for ikke å bli trodd eller å bli forstått.

Utgangspunktet for å møte voldsutsatte er å lytte, spørre og tro på det hun sier. Vis interesse og ta historien på alvor selv om det som sies kan virke usammenhengende og forvirrende. I denne situasjonen er den voldsutsatte svært sårbar og vil trekke seg tilbake om hun/han ikke blir møtt på den rette måten. Utgangspunktet for deg er at det som fortelles er sant.

Hun/han har vært utsatt for tillitsbrudd. Derfor viktig for deg som hjelper å vise respekt. Husk at dine holdninger kan påvirke den andre. Holdninger kommer fram i det man sier, men også gjennom kroppsspråk og miner. Kvinner og menn som har vært utsatt for vold er trent i å lese av folks følelser og sinns stemninger. Det er en av overlevelsesstrategiene de har utviklet.

Synlige og usynlige tegn på mishandling

- Hyppigere besøk på legevakt og hos lege enn andre.
- Lege oppsøkes unødvendig lenge etter at skaden er oppstått
- Skade i ansiktet, på halsen, brystene, armene, magen eller kjønnsdelene
- Blåmerker, brudd, stikkmerker, brannskader, hår som er slitt av. Kronisk hodepine, brystsmertesmerter, ryggvondt, bekken- eller buksmerter. Ofte kan de utvise dårlig kontroll med andre kroniske sykdommer som diabetes.
- Kronisk smerte uten tydelig årsak. Blant kvinner med smerteproblematikk er det en overrepresentasjon av kvinner som har vært utsatt for vold.
- Psykiske/psykosomatiske problemer. Depresjoner, uro, panikkangst, spiseforstyrrelser, psykosomatiske sykdommer. Tanker om selvmord og selvmordsforsøk. Alkohol/stoffproblemer kan være ett uttrykk for mishandling eller overgrep.
- Skade under graviditet
- Unndrar seg oppfølging under svangerskapet

Pasientens forklaring overensstemmer ikke med skaden

Tidligere akutte sykebesøk med uklart skadebilde

Hyppige legebesøk for diffuse plager som ikke blir bedre

Partner overbeskyttende, kontrollerende eller nekter å forlate den skadde

Les mer om dette på Rikskvinnocentrum sine nettsider: www.RKC.se