

Velkommen til en aktiv høstferie!

Høstferien står for tur (uke 40) og vi kan by på et rikt og variert tilbud både fra fritidsklubbene, Aktivitetshuset EPA og bibliotekene.

Aktivitetene er åpne for alle, og vi håper å se mange barn og unge innenfor dørene. Nedenfor finner du noen smakebiter fra høstferieuken:



Tirsdag: Tune bibliotek får besøk av SFO/Grålum barneskole kl. 11.00. Det blir høytlesning og fritidsaktiviteter for alle barn.

Torsdag: Skjeberg bibliotek har eventyrstund kl. 10.30. Hovedbiblioteket i Sarpsborg har eventyrstund for barn i alderen 5-8 år kl. 13.00.

Junior Cage holder teaterkurs kl. 16.00-17.30 i Aktivitetshuset EPA. Pris kr 100 inkl. medlemskap i Junior Cage. Vi tar utgangspunkt i kjente teaterstykker for barn som vi jobber med, og som i slutten av året skal framføres på stor scene for publikum.

Undervisning i showdans med Emilie 16 år, kl. 16.30-17.30 i Aktivitetshuset EPA. Pris kr 100 inkl. medlemskap i Junior Cage. Dette passer for barn og unge fra 5. klasse som synes det er gøy å danse til moderne musikk.

Øvrige dager: Aktivitetshuset EPA byr på DJ-kurs for nybegynnere fra **onsdag til fredag** med Christin Holm (bildet) som lærer. Et populært tilbud som passer til unge i alderen 13-18 år. Pris: 100 kroner. Vi minner også om at våre rockerom kan leies i høstferieuken.

Fritidsklubbene i Sarpsborg har åpent gjennom **hele uken**. For informasjon om åpningstider, se www.sarpsborg.com

"SE MEG" - Verdensdag for psykisk helse 10. oktober

Verdensdag for psykisk helse er en internasjonal begivenhet. Formålet er å ha fokus på psykisk helse verden over. I år er temaet: *barn, familie og samfunn* – "SE MEG".

Kultursenter er aktivt med på å markere denne dagen sammen med seksjon for helse, miljø og forebygging i Sarpsborg kommune. Kommunale barnehager i Sarpsborg er invitert med på det kunstneriske prosjektet knyttet opp i mot markeringen. .

Temaet "Se meg" går ut på å stimulere og motivere banehagebarn til å uttrykke hvordan de blir sett eller ønsker å bli sett. Vi vil videre bruke dette som en motivasjon til å la barnet få uttrykke seg selv kreativt på tegnearket. Tegningene skal vises på utstilling både formiddag og ettermiddag i Filadelfiakirken denne dagen. Alle barnehager som er med blir invitert, og barna får være med på åpningen av sin egen kunstutstilling.

På ettermiddagen er det familiearrangement kl. 18.00 – 20. 00. Her blir det korsang og diktlesing. Grappa Kjerne-Kraft har en liten konsert rundt tematikken "SE MEG".

To lørdagsforestillinger i oktober

Det blir anledning til å se våre populære lørdagsforestillinger i Aktivitetshuset EPA også i oktober måned. Lørdag 14. er det forestilling med Rotta Rotto og vennene hans. Her er det gratis inngang. Lørdag 28. står "Kroppen er toppen" for tur, en forestilling for de aller minste. Inngang 30 kroner.

Kulturformidling

Kulturskolen

Fritidsklubber

Biblioteket

Aktivitetshuset EPA

Notiser

Kultur i Sarpsborg-skolen

Sarpsborg bibliotek tilbyr alle 3. klassene i kommunen et besøk i bibliotekavdelingene. Dette er et ledd i tiltaket "Kultur i Sarpsborg-skolen" hvor elevene får en omvisning for å bli kjent i biblioteket, tilbud om å bli kjent med bøker og høytlesning.

Halloween

26. oktober er det stort felles arrangement for alle juniorklubbene (5.-7. klasse) i Aktivitetshuset EPA. Gratis for alle med kostyme, ellers kr.10.

Konserter

Kulturskolen holder konserter i Black Box i Aktivitetshuset EPA hver dag i uke 43. Dette er konserter med og for alle elevene, hovedsaklig innenfor musikkundervisning. All undervisning blir erstattet med konserter denne uken.

Utstilling

25.sept. til 16.okt. arrangeres fotoarbeider/salgutstilling ved Erlend Mørk på Galleri EPA.

For mer informasjon:
www.sarpsborg.com