

Jeg er urolig, hva gjør jeg?

Analyser uroen din

- Hvilke signaler har du sett/hva har barnet fortalt? Skriv gjerne loggbok.
- Hvor lenge har du vært urolig?
- Hvor ofte har du vært urolig?

Hva skal du se etter?

- Forhold rundt barnet–følelsesmessig tilstand, sosial fungering, fysisk tilstand, barnets selvfølelse og oppfatning av egenverdi, utvikling m.m.
- Barnets øvrige situasjon.



Drøft uroen

(innenfor regler av taushetsplikten)

- Med en kollega.
- Ta det opp med nærmeste leder.
- Anonym drøfting med barneverntjenesten. Terskelen for slik drøfting er lav.

Høy bekymring/fare for vold, overgrep, omskjæring, bortføring

Ta direkte kontakt med barnevern/politi
Politiet: 02800
Barnevernet i Sarpsborg: 69108300
Barneverntjenestens vakt: 911 17 140

Gjennomfør samtale med barnet og/eller foreldrene

- Presenter bekymringen din – vær så konkret som mulig på det du ser.
- Deler foreldrene bekymringen?
- Ønsker foreldrene noen form for hjelp?
- Ved samtale med barnet – hvordan opplever det sin situasjon?



Vurder uroen på nytt etter samtalen

Er jeg/vi fortsatt bekymret for barnet? Har bekymringen økt?

Velg fremgangsmåte:

1. Vi ordner opp selv. Tiltak og oppfølging i samarbeid med barn og foreldre
2. Vi trenger hjelp – tidlig tverrfaglig vurdering. Sette familien i kontakt med andre instanser. Vurdere å melde opp barnet til samhandlingsteamet ved sammensatte utfordringer.
3. Bekymringen er så alvorlig at barneverntjenesten kontaktes. Meld bekymring til barneverntjenesten. Er du usikker kan du kontakte barneverntjenesten for en anonym drøfting.

Samarbeidspartnere i kommunen:

Hannestad familiesenter: 69 11 68 89
Sentrum familiesenter: 69 10 80 49
Skjeberg familiesenter: 69 11 63 73
Familierrådgivere: 400 02 133
Krisesenteret vaktnummer: 69 10 87 00

Kompetansesenter rus og psykisk helse, lavterskel tlf.nr: 982 16 325
Team livslange tjenester, 69 10 80 00(servicetorget)
NAV 55 55 33 33

