



Om grønt nivå, testing og fritak fra karantene i skoler og barnehager:

Grønt nivå og fritak fra karantene

Sarpsborg kommune har gjennom hele koronapandemien fulgt anbefalingene fra sentrale helsemyndigheter. Målet nå er at barn og unge skal ha et mest mulig normalt liv - mens stadig flere i samfunnet blir beskyttet ved vaksinasjon. Derfor er utgangspunktet at skoler og barnehager er på såkalt grønt tiltaksnivå, noe som tilsvarer en tilnærmet normal læringsituasjon.

Av samme grunn er de under 18 år fritatt fra smittekarantene, hvis de følger retningslinjer for testing.

Her kan du lese mer om de nye test-reglene for barn og unge:

<https://www.sarpsborg.com/aktuelt/test-erstatter-smittekarantene-i-barnehager-og-skoler/>

Her kan du se video og lese mer om hvordan du tar en hurtigtest hjemme:

<https://www.sarpsborg.com/aktuelt/slik-tar-du-hurtigtest-hjemme/>

Disse må fortsatt i karantene

De aller nærmeste nærkontaktene til en smittet må fortsatt i karantene (de man bor sammen med, kjæreste, overnattingsgjest eller for eksempel bestevenn). Dette kommer an på hvor tett kontakt man har hatt - og hvem dette gjelder avgjøres i smittesporingen.

Testing

Vaksinering og testing er nå det viktigste som gjøres for å begrense smittespredningen, samt unngå store utbrudd som kan spre seg til uvaksinerte i risikogrupperne.

I Sarpsborg og i mange andre kommuner, gjøres mye av testingen, særlig for barn og unge, som selvtesting i eget hjem. Erfaringer og tilbakemeldinger fra elever og foresatte så langt, er at dette fungerer bra.

Men de praktiske rutinene rundt dette kan endre seg, både grunnet erfaringer vi gjør og hvordan smittesituasjonen utvikler seg. Noen ganger er det behov for å endre rutinene raskt, slik det tidvis har vært behov for gjennom hele pandemien. Vi ber om forståelse for at dette kan medføre at man kan få nye og andre beskjeder enn tidligere, innenfor et kort tidsrom. Vi gjør hele tiden vurderinger av hvordan vi kan håndtere smittesituasjonen på en best mulig og bærekraftig måte.





Hvorfor kan barn og unge være på skolen/i barnehagen når smitten øker?

Mange lurer på hvorfor barn og unge kan fortsette å gå på skolen/i barnehagen når smitten øker. Det er da viktig å understreke at tiltakene som har begrenset våre barn og unge gjennom pandemien, først og fremst har vært i bruk for å beskytte voksne og eldre, særlig i risikogruppene. Disse er nå i stor grad vaksinerte og det blir stadig færre som ikke er beskyttet.

Korona gir milde symptomer hos de aller fleste barn, og de få som skulle trenge sykehusinnleggelse, får god behandling. Det er god prognose og det store flertallet av barn som får korona, blir helt symptomfrie etter sykdommen. Strenge tiltak som har store konsekvenser for barn - for en sykdom som ikke er så alvorlig for barn - er ikke forholdsmessig.

Barn og unge kan med jevnlig testing, være på skolen og i barnehagen og ha en normal og aktiv hverdag, selv om noen i klassen har testet positivt. I de aller fleste tilfeller blir det kun noen positive i hver klasse hvis vi finner det første tilfellet raskt. De som får symptomer mens de er i testregimet, må være hjemme til de har fått en negativ test. De som tester positivt for korona, må i isolasjon hjemme til smittefaren er over.

I noen tilfeller, der mange blir smittet, eller der smitten er spredd på flere klasser, kan tiltak som jevnlig testing av hele trinnet eller hele skolen bli aktuelt. Hvis man ikke får kontroll, kan også karantener eller gult nivå bli aktuelt.

Om rådene fra sentralt hold endres, vil vi også endre våre rutiner tilsvarende. (Eksempelvis gjeninnføring av generell karantene, eller anbefaling om jevnlig testing av større grupper - også når det ikke er oppdaget utbrudd.) Informasjon om dette vil i så fall komme både fra skolen og på kommunens nettsider og facebook-sider.

Les gjerne FHI sine svar om barn og smitte her:

https://www.facebook.com/folkehelseinstituttet.no/posts/4437878602946120?_tn_=_K-R

Med vennlig hilsen
Sapna Iqbal
Kommuneoverlege

