

# Legg inn på KAD på 1-2-3

- 1 Finn frem pasientinformasjon med personnummer og adresse
- 2 Forbered kort fremstilling av
  - aktuell årsak til innleggelse (kriterier nedenfor)
  - pasientens status innleggelsesdagen (punktene under høyre kolonne skal utelukkes)
  - tidligere sykehistorie
- 3 Medisinliste og behandlingsplan skal medfølge pasienten

## Inklusjons- og eksklusjonskriterier for pasienter med *psykiatri- og/eller rusproblematikk* KAD-vakttelefon tlf 474 57 414 (lege kl 09-16 (10-15))

### Aktuell for KAD:

Listen er ikke uttømmende - spør KAD-lege/sykepleier.  
KAD skal **ikke** erstatte sykehusinnleggelse, og skal derfor ikke forsinke nødvendig sykehusbehandling

**Alder fra 18 år**  
**Forventet behandlingstid, inntil 3 dager.**  
**Innleggende lege må ha klare mål med innleggelsen og skissere behandlingsplan.**  
**Pasienter med tidligere avklarte tilstander.**  
**Gjennomført suicidalvurdering.**

Pasienter med lette til moderate psykiske symptomer (for eksempel angst, depresjon, psykosenære symptomer og søvnløshet). Dette kan være i kombinasjon med somatisk sykdom.

Pasienter med akutt krise/traume eller aktivering av tidligere traumer, som har behov for tett oppfølging og tilsyn i kommunal regi.

Pasienter med avklart tilstand og/eller diagnose som får tilbakefall/forverring av (kjent/ukjent) psykisk lidelse og/eller rusmiddelproblem.

Psykiatri- og ruspasienter som har KAD-innleggelse som del av sin krisehåndteringsplan.

### Aktuell behandling:

Trygge omgivelser som fremmer normal døgnrytme og næringsinntak.  
Observasjon/kartlegging/identifisering av (til nå) ukjente hjelpebehov  
Lage en behandlingsplan for den nærmeste tiden  
Samtale/etablering av relasjon  
Kjent medikasjon (f.eks. definert i kriseplan)

### KAD passer ikke:

Vurder sykehus eller andre tiltak  
**KAD skal ikke forsinke nødvendig sykehusbehandling**

**Barn under 18 år**  
Kontakt UPS sentralbord SØ 69860000

Pasient som trenger tvangsinnleggelse i psykisk helsevern

Pasient med etablert kommunalt behandlingstilbud innen rus og psykiatri, skal primært benytte dette fremfor å legges inn på KAD.

Pasient med alvorlig selvskading-/ eller selvmordsproblematikk, pasient med truende delir.

Pasient med forhøyet voldsrisiko og/eller utagerende adferd

Behov for medisinsk avrusning på sykehus

### Behandlingsbehov som ekskluderer KAD-innleggelse:

Oppstart av medisiner som krever oppfølging av spes.helsetjenesten.

Alle former for tvang etter lov om psykisk helsevern

- Ambulant akutt-team: Tlf. 69 86 00 00 (sykehusets sentralbord). mandag-fredag: 08:00 – 22:00, helg/høytid: 10:00 – 18:00
- DPS Sarpsborg: Tlf. 60869800
- mandag-fredag: 08:00 – 15:30
- Lavterskel rus og psykisk helse Sarpsborg kommune: Tlf. **982 16 325 mandag – fredag: 08:00 – 15:30**