Familieterapeutene

i Sarpsborg kommune

Sarpsborg kommune

Vi er her for dere!

Samtaler med familieterapeut er frivillig, gratis og skal være lett tilgjengelig for alle dere som bor i Sarpsborg. Tilbudet er rettet mot familier med barn i alder 0-19 år.

I Sarpsborg kan alle som ønsker det, få en samtale med familieterapeut. Vi holder til på de tre familiesentrene i kommunen:

- Skjeberg familiesenter
- Sentrum familiesenter
- Hannestad familiesenter

Du kan ta direkte kontakt med familieterapeut, eller kontakte det enkelte familiesenteret på telefon for timeavtale.
Se kontaktinformasjon på baksiden.

Kontakt kan også formidles gjennom andre faggrupper, som for eksempel helsesykepleier, lærer, barnehage, lege eller jordmor.

Det er normalt å streve i perioder

Alle foreldre er opptatt av at barna sine skal ha det bra, at de skal føle seg trygge og utvikle en god psykisk helse.

Samtidig er det vanlig å oppleve at man i perioder kan streve i familien, eller at man har en bekymring for barnet sitt.

Det kan handle om ulike hverdagsutfordringer, en konflikt, eller en krise som føles overveldende. Noen ganger dannes det mønster i en familie som man kan streve med å komme seg ut av, eller som er vanskelig å få endret på egen hånd.

I samtale med familieterapeut kan dere blant annet få veiledning på:

- hvordan styrke relasjonen mellom foreldre og barn
- hvordan snakke sammen og forstå hverandre bedre
- hvordan forebygge at store og vanskelige konflikter oppstår og vedvarer
- hvordan finne nye måter å møte fastlåste situasjoner på

Om familieterapi og kurs

Familieterapi har som mål å styrke familien og støtte opp om barns utvikling.

Vi tilbyr samtaler med hele, eller deler av familien. Ved behov kan det være hensiktsmessig å samarbeide med personer fra andre arenaer hvor barn og unge oppholder seg, for eksempel skole og barnehage.

Familieterapeutene i Sarpsborg driver også foreldreveilednings-kurset «Circle of Security» (Cos-P). Kurset tilbyr en måte å forstå barns behov og signaler på, og ser på hvordan vi kan møte dette. Kurset går over 8 samlinger og vi utforsker ulike temaer på hver samling. Du kan melde deg på kurset ved å ta kontakt med en av familieterapeutene.

Kontaktinformasjon

Skjeberg familiesenter:

Susanne Yong Moberg
susanne-yong.moberg@sarpsborg.com
Anne-Marit Kirkeng Elnes:
anne-marit-kirkeng.elnes@sarpsborg.com
Telefon: 40 00 21 33 (Tast 1)
Besøksadresse: Rådhusveien 17, 1739 Borgenhaugen

Sentrum familiesenter:

Tonje Elisenberg
tonje.elisenberg@sarpsborg.com
Stine Eileen Martinsen
stine-eileen.martinsen@sarpsborg.com
Telefon: 40 00 21 33 (Tast 2)
Besøksadresse: Roald Amundsens gate 33, 1723 Sarpsborg

Hannestad familiesenter:

Ellen Synnøve Knatterud:
ellen-synove.knatterud@sarpsborg.com
Elisa Sangiorgio Johansson:
elisa-sangiorgio.johansson@sarpsborg.com
Villemo Møller-Berg
villemo.moller-berg@sarpsborg.com
Telefon: 40 00 21 33 (Tast 3)
Besøksadresse: Hannestadtunet 1, 1715 Yven

Sarpsborg
kommune