

# Krisesenteret i Sarpsborg

**Krisesenteret gir trygghet, støtte og veiledning til de som er eller har vært utsatt for vold og krenkelser**

*[www.sarpsborg.com/krisesenter](http://www.sarpsborg.com/krisesenter)*

*Trenger du eller noen du kjenner vår hjelp?*



# Sarpsborg krisesenter er et tilbud til kvinner og menn med eller uten barn som har vært eller er utsatt for vold i nære relasjoner.

Krisesentertilbudet er gratis, du trenger ingen henvisning, og senteret er åpent hele døgnet. Dersom du ikke har behov for å bo her, kan du fortsatt benytte deg av våre andre tilbud og du kan når som helst kontakte oss.

## Om krisesenteret:

- Midlertidig botilbud med beskyttelse mot ytre trusler.
- Samtaletilbud med råd og veiledning i en vanskelig livssituasjon. Ring oss for en avtale. Vi har mulighet til å skaffe tolk, dersom du ikke snakker norsk.
- Bistand til å finne et nytt sted å bo og for å takle en ny hverdag.
- Advokathjelp. Ønsker du å vite om dine rettigheter og muligheter, kan du få snakke gratis og uforpliktende med en advokat på krisesenteret. Ta kontakt for å avtale et tidspunkt.

Du kan være anonym, men skal du bo på krisesenteret - må lederen ved senteret vite hvem du er.

## Botilbud til kvinner

Senteret har 12 beboerrom. Noen er enkeltrom og noen familierom til bruk for de som kommer med barn. Det er i tillegg et felleskjøkken, felles stue, aktivitetsrom og et fint uteområde.



## Botilbud til menn

Krisesenterets botilbud til menn og kvinner skal etter loven være fysisk adskilt. Av denne grunn er botilbudet til menn lokalisert et annet sted enn i krisesenterets lokaler på Borgenhaugen. Andre tilbud som samtaler og advokathjelp foregår på krisesenteret.

## Tilbud for barn

En av de ansatte har særskilt kompetanse på voldsutsatte barn, og vil fungere som barnas kontaktperson på senteret. Krisesenteret jobber for at barna skal føle mestring og glede i en vanskelig tid.



## Aktiviteter

Det blir tilrettelagt for en så normal hverdag som mulig. Her er det ofte hyggelige arrangementer, både for voksne og barn. Aktivitetene er gratis og tilpasses etter situasjonen på huset.

## Vold mot eldre

Krisesenteret er for alle aldre. Nasjonal kontakttelefon for vern for eldre kan også kontaktes for råd og støtte: 800 30 196.

### **Vold kan opptre i mange former:**

- Fysisk vold: Slag, spark, lugging, holde fast, dytte, spytte på.
- Psykisk vold: True, skremme, ydmyke, isolere, kontrollere.
- Seksuell vold: Presset til å utføre seksuelle handlinger mot sin vilje.
- Materiell vold: Slå i dører, knuse/kaste ting, rive i stykker klær.
- Æresrelatert vold: Tvangsekteskap og kjønnslemlestelse.

**Barn blir skadet av å være vitne til vold.  
Barn som er vitne til vold er utsatt for vold.**



# Krisesenteret i Sarpsborg

Døgnåpen vakttelefon: 69 10 87 00

Besøksadresse:  
Skjebergveien 23, Borgenhaugen

E-post:  
*[krisesenter@sarpsborg.com](mailto:krisesenter@sarpsborg.com)*

Les mer om oss på  
*[www.sarpsborg.com/krisesenter](http://www.sarpsborg.com/krisesenter)*