

Tilbakeblikk februar 23, Rød sone.

I februar har vi fortsatt å ha fokus på vinter. Været har vært varierende, og vi har opplevd både kalde, glatte, snøfulle, milde og våte dager ute. Barna har derfor fått oppleve at været kan skifte fort fra dag til dag, og de har fått kjenne hvor viktig det er med riktig bekledning. De fleste av barna er ikke så glad i å ha på votter og tar de av når vi er ute. De har derfor fått gode førstehåndserfaringer med hvor kalde de blir uten vottene på. Rammeplanen trekker frem at barnehagen skal bidra til at barna opplever trivsel, mestring og glede ved allsidige bevegelseserfaringer- både inne og ute- gjennom hele året (KD, 2017, s. 49). Barnas bevegelseserfaringer blir utfordret når de må ha på mye klær for å ikke fryse. De opplever at det blir vanskeligere og tyngre å bevege seg rundt, men de opplever også mestring og glede når de endelig får til noe de prøver gjentatte ganger!



Om vinteren er det ikke alle fugler som har flydd sydoover, men som er igjen hjemme og som derfor trenger mat. Vi har funnet fram bilder av de vanligste fuglene som vi finner på matbrettet om vinteren, og laget mat som vi har hengt ut i treet i barnehagen. Barna fikk blande sammen rosiner, havregryn, solsikkefrø, linfrø og hakkete mandler i hver sin kopp med en snor oppi. Deretter fylte vi på smeltet delfiafett og lot dette stivne i vinduskarmen. Det blir spennende å se om vi får besøk av fugler utenfor vinduet!

Samenes nasjonaldag

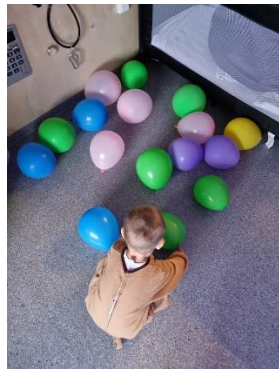


6. februar er samenes nasjonaldag. I rammeplanen står det at «barnehagen skal synliggjøre samisk kultur og bidra til at barna kan utvikle respekt og fellesskapsfølelse for det samiske mangfoldet» (KD, 2017, s. 9). I forbindelse med denne dagen var barna med på å lage flagg og annen pynt til sonen. Barna fikk krølle sammen papir i samme farger som det samiske flagget, og limte dette på ark med ulike farger fra flagget. I tillegg hørte vi på samiske barnesanger og joik.

Karneval



Det er tradisjon å ha karneval i barnehagen og det er så gøy at små og store kler seg ut og har en morsom dag sammen. Vi hadde fokus på latter og glede denne dagen 😊 Det ble blåst opp 42 ballonger som barna fikk leke med og vi hadde laga pinata hvor det gjemte seg en sjokolade til hver. I forkant pyntet vi sona med katter og ballonger. Barna elsker når de får sitte rundt bordet og lime! I rammeplanen for barnehager står det om at barna skal få estetiske erfaringer og oppleve kunst og kultur. Hos oss er det viktig at barna får mulighet for å være kreative og gjøre selv. Voksne er til stede og veileder, men barna skal oppleve å bruke kreativitet og utforske materialene på egenhånd.



Barnehagepuls

I februar er det balanse og vestibulærsans som har vært i fokus i barnehagepuls. Det er dette som hjelper oss til å holde kroppen oppe mot tyngdekraften og som forteller oss hvilken posisjon kroppen vår er i. En god balanse er viktig for å tilpasse seg omgivelsene vi er i, og for at kroppen skal bruke minst mulig energi på å tilpasse seg. Når barna snurrer rundt og rundt slik at de blir svimle og faller ned på gulvet, har de utfordret vestibulærsansen og de mister balansen. De fleste barn synes det er moro å leke på denne måten! For å trene opp balansen er det fint å gå i ulendt terreng, å balansere over ting, å stå på ett bein, huske osv. Jo mer barna prøver seg, jo bedre blir balansen 😊.



Gymrommet vårt i kjelleren blir flittig brukt, og barna får god øvelse på å gå opp og ned trapper. Det er veldig mange ulike måter å gå både opp og ned en trapp på. Noen aker på rompa- ett og ett trinn- nedover, noen holder i rekkverket, noen trenger å holde en voksen i hånda, og noen klare å gå helt selv. Barna utvikler seg i ulikt tempo, men det som er likt for alle barna, er at de er veldig gode på å finne løsninger for å løse utfordringen med å komme seg opp og ned trappa!

Turer



Vi har vært på tur i Kulåsparken hvor vi fant et flott sted å leke på. Det var glatte steiner med mose, hule stubber og stort areal å løpe rundt på. Vi hadde snøballkrig og gjemsel, hvor både barn og voksne var med. I tillegg fant vi et stort tre med greiner til å klatre på. Noen barn prøvde å klatre, men det var vanskelig med tykke dresser og mye klær. Det blir morsomt å se når barna endelig klarer mestre å klatre i treet. 2-åringene har vært opptatt av å ha matpakke på tur. De er med når vi smører matpakken og velger hva de vil ha på selv, og så skrives navnet på utsiden. Barna har syntes dette har vært så stas at vi derfor har laget matpakker som vi har spist inne på gulvet også.



Helsefremmende barnehage



Vi er opptatt av at barna skal ha et sunt og godt mattilbud i barnehagen. Til lunsj serveres det derfor brød og et godt utvalg av pålegg.