



# TILBAKEBLIKK SEPTEMBER- GUL SONE

Plutselig var høsten her! Det gikk fra varmt til ganske kaldt på kort tid. Mens inne på gul sone, begynner barna å bli varmere i trøya. Nye vennskap dannes, andre vennskap blir varmere. Vi merker at barna begynner å bli trygge både på oss voksne, og på hverandre. Det er nydelig å se!

## Barnehagepuls!

Denne måneden har balanse og vestibulærsans vært tema i barnehagepuls. Vi gikk derfor en tur ned til lekeplassen på torget. Der har de både balansestokk, line, store baller og mange utfordringer for nettopp balanse. Vi har også hatt hinderløype inne, en økt med balansestokker og så har vi gjennomført en økt med dyreyoga! De aller fleste var med på yoga, og synes dette var utrolig gøy. Der later vi som vi er forskjellige dyr som skal gjennom jungelen, og må derfor bruke kroppen i mange ulike posisjoner.



«Gjennom bevegelsesglede og mestring av ferdigheter ønsker vi å legge til rette for god motorisk utvikling og god fysisk form. Fysisk aktivitet i tidlig barnealder er sykdomsforebyggende, det fremmer sosial deltakelse og trivsel, og er med på å gi god psykisk helse» (Nyhetsbrev om balanse fra barnehagepuls, september)

## Brannvernuke!

Vi har i noen uker nå forberedt oss til brannvernuke, gjennom å ha forskjellige aktiviteter. Vi har blant annet laget brannhatter, brannslukningsapparat og Bjørnisplakat. Vi har også fargelagt Bjørnis mye, og brukt mye saks til å klippe han ut. På slutten av brannvernuka hadde Joanna og Charlotte fra blå sone en felles samling for hele barnehagen. Og senere på dagen slokket vi «brannen» i vinduet med hageslangen utefra. De aller fleste hadde lyst til å prøve, og de var meget fornøyd med egen innsats! Brannalarmen gikk også på slutten av måneden. Noen av barna synes det var litt rart å løpe ut i bare sokkene, når det var bløtt ute. Men det gikk stille og rolig for seg, og da vi kom inn måtte alle finne frem tørre sokker.



«Gjennom bevegelsesglede og mestring av ferdigheter ønsker vi å legge til rette for god motorisk utvikling og god fysisk form. Fysisk aktivitet i tidlig barnealder er sykdomsforebyggende, det fremmer sosial deltakelse og trivsel, og er med på å gi god psykisk helse» (Nyhetsbrev om balanse fra barnehagepuls, september)

## Ut på tur

Vi har fast turdag hver onsdag. Vi har vært på busstur til landeparken, vært i Glengshølen, på torget i sentrum og i Kulåsparken. Når vi går til Kulås pleier vi gjerne å gå gjennom gågata.

Barna synes statuene som står der er veldig spennende. Spesielt gutten som står på skilpadden. Alle vil gjerne prøve å sitte på den. I Glengshølen er det veldig populært å løpe opp skateboardrampen, for å så skli ned igjen. Det er stor mestringsfølelse hos barna når de kommer seg opp, og faktisk tør og skli ned igjen!



Personalet skal legge til rette for mangfoldige naturopplevelser og bruke naturen som arena for lek, undring, utforskning og læring - (Rammeplanen for barnehagen, 2017)

