

Tilbakeblikk april - Gul sone

3 og 4-års klubben

Nok en vår måned er over på Gul sone. Vi har fått smake litt på sommeren og tatt av jakka noen dager da det har vært veldig varmt her i barnehagen. Tema for april måned har vært frukt og grønt. Vi har hatt stort fokus på helsefremmende barnehage og hatt varmmat bestående av bare grønnsaker og vist flere måter og «kose» oss på med frukt. Vi har også laget mat på tur på grillen. Vi voksne på Gul sone har hatt en del samlinger der vi har pratet mye om grønnsaker og frukt, hvor barna har engasjert seg veldig.

Som dere har fått med dere, jobber vi i Fritznerbakken barnehage for å bli en helsefremmende barnehage. Denne måneden har vi vært mye utendørs, og på mange fine turer, der vi også har laget helsefremmende mat utendørs. De har vært med å handle grønnsaker som de ville grille, og vært med på å skjære og forberede, og så klart smake litt underveis. Dette gjør at barna blir mer engasjert og synes det er mer spennende å smake, og flere av barna har funnet ut nye grønnsaker eller frukt som de liker. Vi har også da snakket om hvorfor det er bra å spise grønnsaker og frukt. Dette er med på språkutvikling, som vi jobber mye med. Vi bruker begrepsmodellen som vil si begreper om begrepet. Tema grønnsaker og frukt kan man snakke om farger, størrelser, smak, hvor grønnsaker og frukt vokser og bygge videre på dette. Da bruker vi språket på en lekende måte som barna liker godt og har et stort utbytte av.



I årsplanen står det:

«God helse og livskvalitet er en forutsetning for barns utvikling, læring og mestring. Vi arbeidere for å bli en «Helsefremmende barnehage», følger forskrifter til Miljørettet helsevern, forholde oss til Nasjonale retningslinjer for mat og måltider i barnehagen og har rutiner for god hygiene. Vi er opptatt av å fremme et godt psykososialt miljø hvor barna opplever gode relasjoner, har venner og tilhørighet»



Denne måneden har vi hatt en gjørekveld med STYD prosjektet. Da fikk vi hjelp til å lage nye spennende rom til barna. Tips, nye ider og masse nytt tilbehør til rommene som skal være med å gjøre leke rommet levende. Vi har jo fortalt dere tidligere at vi i barnehagen er med på ett leke prosjekt som heter STYD. Dette ser vi har gjort noe med barna på gul sone. Nye vennskap har blitt skapt og barna er fulle av fantasi og morsomme leke situasjoner daglig. Vi voksne er ofte med på leken for å støtte leken både med det språklige og vist vi trenger og løse en konflikt som kan oppstå. Det er viktig at vi voksne stopper, finner tid og setter ord på det barna trenger i en lekesituasjon. Det er en av grunnen til at vi på gul sone ofte er med på leken. Da benevner og navngir vi i alle situasjoner og bruker ett verbalt og kroppslig språk ut ifra barnas nivå.

Fra rammeplan:

«Gjennom dialog og samspill skal barna støttes i å kommunisere, medvirke, lytte, forstå og skape mening. Alle barn skal få delta i aktiviteter som fremmer kommunikasjon og en helhetlig språkutvikling». (kap. 3)