

## Tilbakeblikk juni Blå sone 3 og 4-års klubben

Sommertid i barnehagen er full av fantastiske erfaringer. Uteleken utvikler seg til nye høyder.

Vann og ulikt naturmateriale, slik som kongler, blader, steiner og blomster blir nøysomt blandet sammen til supper, desserter og spennende eliksirer. Med gjørmete hender og et stor smil om munnen blir delikate (og mindre delikate) retter servert til de voksne i barnehagen.

Barna har fra tidligere av gjort seg noen erfaringer fra kjøkkenet og matlaging. Stort sett gjennom hele barnehageåret har vi hatt matgrupper på fredager. I tillegg så er barna med på å tilberede lunsj og fruktmåltider som serveres hver dag i barnehagen.

Til neste barnehageår håper vi på at matlaging, og et sunt og variert kosthold skal fremmes enda mer. Da er vi brått på vei til å nå målet vårt om å bli en helsefremmende barnehage!

Små kropper trenger påfyll av både frukt og grønt. I løpet av barnehageåret har barna erfart kjente og ukjente smaker. Vi har smakt på både surt (lime), søtt (jordbær), bittert (grapefrukt), salt (soyasaus) og umami (tomatpure). Noe falt i smak og noe var helt greit å bare prøve ut. Nysgjerrighet på smak er en god forutsetning for å skape interesse rundt matlaging og kosthold.

Barna var også med å skrive handleliste til avslutningsturen vår som gikk til Fredrikstad. Vannmelon, jordbær, druer og epler ønsket barna å ha med seg til Gamlebyen. I forkant så bakte barna brød som vi også fikk tatt med oss på tur. Det ble en nydelig dag i Gamlebyen, vi utforsket lekeplassen og vollene. Vi hilste på Benny, Per og Cous Cous, geitene som bor i Gamlebyen. Barna fikk også matet endene med brøcrestene som var igjen etter lunsjen vår, men vi lærte også at det faktisk ikke er så lurt å mate endene med brød. Endene blir feilernærte i tillegg til at vi forurenser vannet. Det er mye bedre og mate endene med for eksempel druer og salat, så det skal vi huske til neste gang vi skal en tur til Gamlebyen.



I juni arrangerte Valaskjold barnehage fotballcup på stadion og Fritznerbakken barnehage stilte naturligvis opp med vårt eget lille lag! Barna spilte flere kamper, det ble både vinn og noen tap. Men det viktigste som barna opplevde den dagen var mestring og gleden av å være en del av et team.



Sommerfesten vår ble også gjennomført i juni. Det var utrolig hyggelig å arrangere en større sammenkomst for barn og foreldre. Vi ønsker at barnehagen skal være et sted som både barn og foreldre kjenner er et trygt og godt være.

Barna hadde øvd på å synge: «Lang rekke med venner» Vennskap, lek og samspill er noe som vi alltid har et fokus på i barnehagen. Barna skal oppleve gleden av å være en del av et større felleskap, og å være i et positivt samspill med både andre barn og voksne.

Vi setter stor pris på alle som deltok på årets sommerfest, og tusen takk for alle flotte matbidrag!

Et nytt barnehageår er like rundt hjørnet, men først skal vi nyte sommeren i barnehagen.

Vi ønsker alle barn og foreldre en god sommer og takk for et flott barnehageår!

Vi gleder oss til å starte et nytt kapittel i august!