

Tilbakeblikk januar

Blå sone

3 og 4-års klubben

Det nye året er i gang, og klubben vår jobber ivrig med mange spennende prosjekter!

I månedsplanen for januar hadde vi satt opp et prosjekt om superhelter. Etter at vi har begynt å jobbe mer aktivt med barnas lekemiljø har vi også lagt merke til at det har blitt en annerledes type lek på blå sone. Barna konstruerer fortsatt masse med de grønne, fine klappkassene. Det bygges høye skyskrapere, og det hoppes fra tårn til tårn!

Små, sterke superhelter er i gang med å redde en stakkars voksen fra å falle ned og slå seg.. Barna går inn og ut av rollen som superhelt, og de voksne hjelper til med å knyte kapper, lage skjulte, magiske huler og er vi riktig heldige så blir vi invitert inn i leken!

Superheltene tar seg også tid til å snakke med de voksne og det har vært mange gode og undrende samtaler de siste ukene. Hva er det som kjennetegner en superhelt? Jo, de er snille. De hjelper de rundt seg. Og de passer godt på mamma og pappa.

Ved kommunikasjon og samhandling med andre lærer barna seg grunnleggende sosiale ferdigheter slik som empati, omsorg og selvhevdelse. De kloke, små superheltene opplever en spennende og god lek krydret med masse lærdom!

Hver fredag er barna også med å krydre den gode maten som de lager til lunsj. Vi har delt den fine gjengen vår i tre grupper: paprika, tomat og agurk.

Gruppen handler inn til retten som skal lages på fredag. Barna lager sin egen handleliste som består av bilder av hva som skal kjøpes inn. Når vi skal finne bilder av ulike grønnsaker og frukt deler vi vår kunnskap med hverandre. Vi snakker om form og farge. Hvor er det de ulike fruktene og grønnsakene vokser? Og hva kan man lage av dem?





Barna er med på å tilberede maten, de skyller alt som skal skylles og øver seg på å skjære med en skarp kniv. Så mye læring det er i å bare skjære en gulrot! Superheltene våre mestrer både å skrelle og skjære. De lærer seg at det er viktig å være forsiktig slik at man ikke skader seg selv eller andre under skjæreprosessen. Men om de får et lite kutt så er det også en erfaring å ta med seg videre til neste gang de skal bruke en skarp kniv. Barna skal få både tid og mulighet til å klare selv. Og heldigvis så har vi alltid et plaster på lager!



Superhelter trenger å spise mat som de vokser seg store og sterke på. Mat som gjør at de får masse god energi slik at de kan fortsette å løpe, klatre, hoppe og danse. Barnehagen samarbeider med barnefysioterapeutene i Sarpsborg kommune på et prosjekt som heter «Barnehagepuls». Vi skal ha mer søkelys på fysisk aktivitet og motorikk i barnehagen. Det å være aktiv i minst 60 minutter hver dag er et av kriteriene for å bli en helsefremmende barnehage som vi jobber for å bli. Sammen med barna har vi laget hinderløyper, og barn og voksne har ålt seg bortover gulvet. Vi har hoppet både under og over puter og kasser. Pulsen har gått opp når vi har hoppet ned fra krakken og landet mykt på madrassen. Men til og med små superhelter trenger å ta en pust i bakken. Da legger vi myke puter og pledd på gulvet mens vi hører på rolig musikk og drømmer oss bort..

Vi gleder oss til nye eventyr med de fine superheltene våre!