

## Tilbakeblikk fra Maxiklubben – januar

«Vi jobber for å bli en Helsefremmende barnehage. God helse og livskvalitet er en forutsetning for barns utvikling, læring og mestring» Årsplan for barnehagen

Barna er med på å tilberede maten de skal spise i barnehagen. Matgruppene vi har på kjøkkenet er populære. Det er sosialt og barna blir motivert til å spise sunn mat som de selv har vært med å lage. Mye undring underveis: Hvorfor svir det det i øynene når man skjærer løk, hvor blir det av løken i suppa når man bruker en stavmikser? Mye læring skjer under prosessen, man må kutte, måle, blande og ikke minst smake på det man skal lage.



Rammeplan for barnehagen sier at «barnehagen skal legge til rette for ulike naturopplevelser». I januar har Maxiklubben vært på tur i Kulåsparken, lekeplassen på Opsund, vi har gått på turer rundt på skoler som barna skal begynne på til høsten og vi har hatt mye fin lek på uteområdet i barnehagen.

I januar har barna fått oppleve ulike naturopplevelser og erfaringer både på akebrettet, og på skøyteisen. På turene våre stopper vi opp og undrer oss over det vi ser. Når vi går forbi Kurland skole er det ikke lett for en 5 åring å forstå at fra neste år er det «jeg» som skal gå på denne skolen. Vi har vært så heldige at barna har fått egne sekker som de skal ha med seg på tur. I sekken er de med på å pakke ned egen mat og vannflaske.





Inne på Maxiklubben har vi grupper hvor barna kan spille spill, tegne, klippe, perle, leke stolleken, danse/hoppe og bevege seg til musikk. Vi har også hatt grupper opp mot IKT hvor vi har brukt Salaby som er et digitalt læringsunivers for barnehage og skole. Vi jobber fortsatt med Ipad-prosjektet som vi startet på før jul.



Barnehagepuls skal gi mer fokus på fysisk aktivitet og motorikk i barnehagen. Dette er et samarbeid mellom barnehagene og barnefysioterapeutene i kommunen, og passer godt sammen med vårt arbeid for å bli en helsefremmende barnehage.

Denne måneden har det i tillegg til pulsøkning og avspenning vært ballferdigheter som har vært hovedfokuset. Vi har hatt forskjellige aktiviteter som bowling, sparket fotball, kastet erteposer i bøtte, og kastet ball til hverandre. Det er anbefalt og finne balansen mellom fysisk aktivitet og hvile. Vi har satt av tid til litt hvile hvor barna har hørt på rolig musikk, eller blitt lest for om de har ønsket det.