

## Tilbakeblikk på oktober



«Barna skal få utfolde skaperglede, undring og utforskertrang. De skal lære å ta vare på seg selv, hverandre og naturen. Barna skal utvikle grunnleggende kunnskaper og ferdigheter» sier Barnehageloven.

Når vi er på tur, har vi fokus på å gi barna opplevelser der vi er. Alt fra «styrte» aktiviteter, lekopplevelser til smaksopplevelser. Å tilberede forskjellig mat ute er også spennende og barna ønsker som regel å hjelpe til.



Aktiv bruk av natur og nærmiljø gir barna mange muligheter. Muligheter til å få en positiv selvoppfatning gjennom kroppslig mestring. Å få delta i felles opplevelser og ta del i kunnskap på mange områder, er en forutsetning for god lek, godt fellesskap og godt samspill mellom barna. Den voksne må følge opp barns lekeinitiativ og by på seg selv i samspill med barna. Samtidig må de bryte med tradisjonelle kjønnsrollemønstre slik at jenter og gutter på en likeverdig måte kan delta i alle aktivitetsformer.

Barna bruker alle sine sanser aktivt når vi er på tur i skogen, og det er i de små detaljene barna viser stor interesse. Uavhengig av hvor turen har gått, har vi undret oss over naturen og det vi ser rundt oss. Vi tar på, snakker om, lukter og bruker teknologien til å finne ut av ulike ting på turene våre.

Turer som barna har planlagt denne måneden har gått både i og utenfor nærmiljøet: Appelsintoppen, Landeparken, Kulåsparken og Fredrikstad.

### Skolegruppa

I uke 42 startet skolegruppa opp. Gruppa er delt i to, en gruppe på tirsdag (Alvimhaugen) og en gruppe på onsdag (Sandesundsveien). Skolegruppa har base på Olav Digre disse formiddagene og spiser også lunsjen sin der. Christian og Ann Kristin har hovedansvaret for skolegruppa.



## Frokost i barnehagen

Mange av barna har med matboks og spiser frokost i barnehagen.

Vi som jobber i St.Olavs barnehage har fokus på kost, noe også Rammeplan for barnehagen sier noe om i kapittelet om kropp, bevegelse, mat og helse.

På foreldremøtet i høst ble det snakket om betydningen av å sende med sunn og god mat i matboksen. Bruk fantasien og la barna få være med på å foreslå hva som skal være med i matboksen, og husk at litt grønnsaker eller frukt gir ekstra energi til en aktiv dag i barnehagen.

Drikke bør de ikke ha med i barnehagen da vi står for drikke gjennom hele dagen. Barna synes selvfølgelig at potetgull, kaker og annet søtt er stas å ha med, men husk at det er vi voksne som sitter på kunnskapen om hva som er bra for barna. Husk at barna skal leve med kroppen og tennene sine resten av livet.

## Hverdagen hos oss..

Kl. 09.15 har vi barnemøte på Vikingene, hver dag. Her legger vi føringene for dagen sammen med barna. Vi ser at når barna er delt i naturlige grupper, skaper vi gode læringssituasjoner der barna blir sett og hørt av hverandre og den voksne. Hos oss oppfordrer vi barna til å delta i de dagligdagse gjøremålene som bl.a er å gjøre klart til lunsj, lage mat, vaske bord, feiegulv og gå med søpla. Gjennom disse dagligdagse aktivitetene vet vi i barnehagen at barna utvikler sine evner om hvordan de ser på seg selv og andre. De lærer at deres stemme teller, og at i barnehagen gjør vi det som vi synes er gøy! Å ha det gøy er en forutsetning for å lære, noe barna gjør gjennom alle gjøremål i barnehagen.

**Spør og drømmer** vi har fulgt i oktober har bl.a vært å dra på kino, danset til Marcus og Martinius, laget eplekake, spist lunsjen på gulvet, laget biler av putene på pute rommet, laget kakao på tur, tatt bussen til Fredrikstad og laget Halloween fest.



**Maten barna har valgt** har vært pinnebrød m/ basilikum og ost (på tur), maiskolber (på tur), laks m/potetstappe og grønnsaker, tomatsuppe m/macaroni og toast på bålet.

Takk til alle foreldre, søsken og besteforeldre som deltok på FN-dagen, vi setter stor pris på deres engasjement! Tusen takk!

## **VIKTIG!**

Minner om at det er musikksamling hver fredag kl. 11.00, da samles vi i fellesrommet.

### **Vi har plandag 10.november – da er barnehagen stengt!**

Foreldresamtaler vil bli gjennomført i november/desember måned, vi tar kontakt med dere og avtaler tid.

Barna trenger vanter/votter, hals, lue, ull tøy, fleece tøy nå som det blir kaldere ute. Ta gjerne med vinterdress. Veldig viktig at det navnes så vi kan hjelpe barna å legge det tilbake på riktig plass.

