

Tilbakeblikk

november

November er en lang og mørk måned, men det stopper ikke oss i barnehagen fra å leke, gå på turer og å finne på mye gøy i barnehagen 😊

Turer

Vi har i november fått kjenne på all slags vær, det har vært flere dager med mange pluss grader og noen dager med litt kaldere vær.

Turene vi går på tilpasses hva barna ønsker og hva slags vær det er. Hvor hyggelig eller gøy er det egentlig å fryse på tur? Barnehagen skal som det står i Rammeplan for barnehager være en arena fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling. For å få til dette må vi tilpasse hverdagen etter hva barna ønsker og skape opplevelser.

Det har vært flere turer til Landeparken, det er en turvei mange av barna er godt kjent med fra før og som Arne Næss skriver så kan det føre til en fornyet følsomhet og glede over den bitte lille ting på veien. På en av turene til Landeparken var det vått på bakken og barna fant mange marker som krøp på bakken. Et av barna undret seg over hvor alle disse markene var på vei. Kanskje de skulle hjem sa en annen – da de så etter markene på vei tilbake til barnehagen var mange av de borte. Mest sannsynlig har de dratt hjem, ble barna enige om 😊

På en annen tur til Landeparken møtte vi flere barn som har gått i Valaskjold barnehage før. De hadde lyst til å leke med oss og det synes vi alltid er stas både store og små.

Vi bruker nærområdet vårt flittig og skateparken har blitt besøkt flere ganger. Der får vi brukt hele kroppen og det er veldig mange innbydelser til fantasi lek med ramper, krakker, store rør, steder vi kan gjemme oss bort. Noe av de gøyeste vi gjør der er hinderløypen, der blir voksne fort slitne mens barna kan holde på i flere timer.

Den historiske turen i november gikk til Opstad feltet.

På noen av våre historiske turer må vi ta buss og det gjorde vi til Opstad feltet, barna synes bussturen var veldig spennende da det var så mye nytt å se!

Da vi kom frem møtte vi på sauer som gikk fritt det synes barna var spennende, men samtidig også litt skummelt. På Opstad feltet er det en stor gapahuk og der inntok vi lunsjen vår før vi lenge en god stund blant de store bautasteinene.



PIC•COLLAGE

Fiskesprell og annen matlaging

Vi har laget fisketaco, laks og ris. I barnehagen skal måltider og matlaging gi barna et grunnlag for å utvikle matglede og sunne helsevaner, vi snakker mye med barna om maten vi spiser. Hva som er sunt og hva som er usunt. For oss på Stjernebarna er det viktig at barna ikke tror det finnes ja og nei mat, men at de lærer hva vi trenger av næring i løpet av en dag. Hva den forskjellige type mat og grønnsaker inneholder av næringsstoffer og hvilke næringsstoffer som gjør det forskjellige for kroppen vår 😊 Og at vi helst skal spise 5 om dagen av en blanding av frukt og grønt.

Vi ønsker å inspirere til sunne og gode matvaner og at barna skal lære seg å kjenne etter når de er mette og ikke lenger tørste. Når barna sier de er ferdige med å spise så spør vi de «er du mett i magen?» på den måten kan barna få et mer bevisst forhold til det å ikke lenger være sulten, men faktisk mett.

Alle barn får mulighet til å være med å lage maten vi spiser, og de er med på å bestemme hva vi spiser både varmmat og annen mat på sonen. På fredager bestiller Jonas mat til den neste uken og da er barna med på å velge ut pålegg 😊



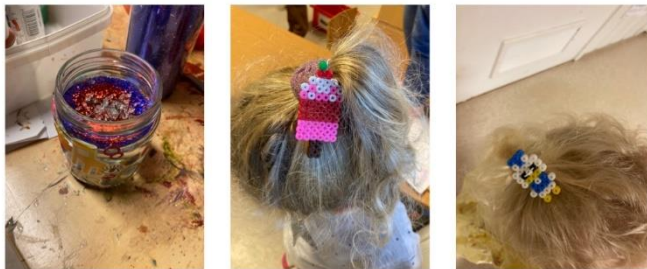
Kreativitet

Det er ikke en myte, i barnehagen perler vi mye. Det er en aktivitet barn aldri virker til å bli lei. Vi sitter ofte mange sammen rundt en bord og perler på hver vår ting. Noen er veldig glad i de perlebrettene som er formet som dyr, hjerter eller andre ting mens andre igjen vil perle figurer på frihånd som kan være Supermario, Minions eller andre superhelter. Nå i november har vi også laget pynt til strikker, smykker, ringer og mange andre fantasifulle ting vi har kommet på sammen 😊

Vi ga brukte syltetøyglass nytt liv ved hjelp av maling og dekor, barna ble enige om at de var riktig så flotte glasskuler.

Barn og voksne har sammen klargjort sonen for adventstiden ved å dekorere vinduer med forskjellige motiver – her fikk barnas fantasi løpe løpsk og de fikk male hva de selv ønsket.

Ellers så har vi også dekorert sonen med lyslenker, laget en grønn krans som dere kan se henger på døren og lekt oss med farger, glitter, maling og forskjellige uttrykk på ulike typer papir 😊



PIC•COLLAGE

Vi snakker mye med barna deres om følelser, hvordan vi skal være med hverandre og hvordan ting kan oppleves forskjellig av forskjellige mennesker. Ingen av oss er like og det er det viktig at vi husker på. Vi ønsker å gi barna en opplevelse av et stort og rikt mangfold i forhold til religion. Noen er muslimer, noen er kristne, noen er ateister mens andre igjen har ikke tenkt så mye over hva de tror på, eller om de i hele tatt tror. Det finnes mange måter å tenke, handle og leve på og det skal vi vise barna deres, Rammeplan 2017. Vi ønsker også å vise dem at selv om vi alle ikke tror på det samme eller har det samme utgangspunktet så skal vi være gode med alle og ha respekt for forskjellighet.

Takk for det gode samarbeidet i 2022 – vi gleder oss til å ta fatt på 2023 sammen med barna deres og

dere 😊

Hilsen alle oss på Stjernebarna Hateme, Jonas, Anne, Cecilie, Andrea og Silje