

Tilbakeblikk januar 2023

Måltider:

Vi ønsker å legge til rette for at barna skal få oppleve matglede i barnehagen og i årsplanen vår står det at barna skal medvirke i mat- og måltidsaktiviteter og oppleve mestring ut fra egne forutsetninger – og det forsøker vi på Stjernebarna og få til hver eneste dag.

Barna deres er involverte i alle måltider i barnehagen i løpet av en dag. Vi skaper frokosten sammen – noen dager har barna lyst til å lage grøt, andre dager har de lyst til å lage omelett, koke egg, at vi serverer rista brød, barna lager også toast eller ostesmørbrød til seg selv. Et barn sa under en frokost for ikke så lenge siden «det mangler litt farge her» og det løste barnet fint selv med å skjære opp paprika og agurk 😊 Det samme gjelder alt hva vi spiser til lunsj. Vi gjør alt sammen, vi dekker trallen, barna er med på å velge ut hvilket pålegg vi skal bestille, vi dekker bordene sammen og når det er varmmat er det barna som bestemmer hva vi skal spise og barna lager maten sammen med oss voksne.

I rammeplan for barnehager står det skrevet at gjennom medvirkning i mat- og måltidsaktiviteter skal barna motiveres til å spise sunt og få grunnleggende forståelse for hvordan sunn mat kan bidra til god helse. De fleste barna smaker på det meste vi serverer det er ikke alltid de liker det som blir laget, men bare det at de ønsker å teste gjør oss like imponerte hver gang. Det er også veldig fascinerende når det blir gjort slik som ei jente gjorde siste fredagen i januar: på første servering av mat ville hun ha poteter, på andre servering ville hun ha hjemmelagede fiskepinner, på tredje poteter igjen. Hvorfor hun gjorde det slik? Noen barn liker ikke å blande maten på tallerken og det er helt i orden 😊



Noen av varm måltidene vi har spist i januar er pannekaker, taco og fiskepinner. Alt valgt og lagd av barna 😊

Utendørs og innendørs:

Det er ikke bare mat vi holder på med i barnehagen vi er også ute både på tur ut av barnehagen og ute på våre uteområder. Har dere sett så fint det har blitt?

For oss voksne har det vært veldig gøy og få være med barna i deres opplevelse av alle de innbydelsene som lekeapparatene byr på. Vi har noen vingle stokker som er festet med kjetting som vi går over. Stokkene har utviklet seg til å bli en bro som alle sauene skal gå over –vi har videreutviklet leken til at når de skal passere så må de svare på et spørsmål fra trollet «Hvor er du på vei?» og da er dem på vei nye steder hver eneste gang. Turene har gått til Brasil, McDonalds, Leos lekeland, Landeparken, Paris, Trompetskogen og mange andre steder. Et tilleggsspørsmål er «hva skal du gjøre der?» og svarene de gir er varierte, men det er oftere lek enn noen annet. I denne leken så bruker barna hele kroppen sin for å ikke falle på utsiden av broen og de må klatre enten over eller under trollet som er på broen, med det så ubevisst videreutvikles motoriske ferdigheter, kroppsbeherskelse, koordinasjon og fysiske egenskaper. Alt dette med lek, latter og moro 😊



Den historiske turen i januar gikk til Trompetskogen – et sted vi har vært mange ganger tidligere, men som sitatet vi har brukt flere ganger før av Arne Næss «Å gå samme turen ti ganger kan gi deg følelsen av gjentakelse, men å gå den hundre ganger kan gi deg en fornyet følsomhet og glede over hver «bitte lille ting» på veien». Det er fascinerende for oss voksne og få komme inn i barnas verden for de oppdager nye ting på veien hver eneste gang.

Det har vært en våt måned og i Trompetskogen hadde det blitt skapt en innsjø. Og hva finnes i innsjøer? Fisk så klart 😊 Og muligheten til å teste egne grenser i form av hvor langt jeg kan bøye meg fremover uten å falle ut i? Barna spurte oss voksne «hva skjer hvis jeg gjør sånn?», «hva finnes i vannet?», «vokser det ting under her nå?» det ble mange gode refleksjoner sammen som en gruppe. For som Aristoteles en gang beskrev det «Den uvitende uttaler, den vise spør og reflekterer». Vi ønsker med turene våre og legge til rette for at barna skal få gode naturopplevelser og å stimulere nysgjerrigheten og med det bidra til at barna deres blir glade i å tilbringe tiden ute.



PIC•COLLAGE

Inne så har vi denne måneden gjort mye gøy vi har blant annet som mange ganger før laget hjemmelaget modelleire, skapt vår egen kunst ved hjelp av maling og kroppen vår og vi har startet et nytt prosjekt med å lage en liten Valaskjold by ved hjelp av melkekartonger. En aktivitet som også er fin for utvikling av finmotorikken vår da vi må klippe til gråpapiret som skal feste på utsiden av melkekartongene. Hverken barn eller voksne er så opptatt av det endelige resultatet – det er prosessen som teller det er i prosessen vi opplever og skaper sammen 😊

Språk:

Vi fortsetter med det gode arbeidet med språk på stjernebarna i år også. I januar har vi spilt villkatten, et spill der barna skal trekke en brikke og deretter plassere den på spillebrettet. Vi har da tilføyet en regel der barna skal si høyt hva de ser på brikken før de plasserer brikken på spillebrettet. Da så vi at konkurranseinstinktet kicket inn hos flere av barna! Spillet krever overblikk og konsentrasjon der barna lærer nye ord samtidig som de har det gøy! Learning på doing. Som skrevet i årsplanen «Språkutvikling skjer i relasjoner hvor mennesker kommuniserer med hverandre. Dette skal være lystbetont og foregå på barnas premisser», ved å videreutvikle språket ved hjelp av spill og positive opplevelser så er det akkurat det vi har fokus på: utvikling på barnas premisser.

En ting vi skal fortsette med i februar er at barn velger en bokstav og så skal vi sammen komme på så mange begreper som vi kan med den bokstaven som forbokstav. Da gjentar vi ofte begrepene flere ganger slik at vi øver inn lyden til bokstaven. Som ved begrepet slange hvor første bokstav S. Samtalene som oppstår rundt disse begrepene gir like mye verdi om ikke mer enn det å klare og uttale ordet.

Kjelleren:

Vi har til barnas store begeistring brukt kjelleren mye i januar. Skolegruppa har vært der flere ganger, tirsdagsgruppa har vært der og 2018 barna har vært der. De synes kjelleren er så gøy og spennende. Når vi er i kjelleren så har vi disko, Kims lek, hvem er under teppet, yoga og mange andre leker. Vi kommer til å bruke kjelleren mye fremover også da vi ser at barna har godt av å få blomstre i mindre grupper og som barnehage er vi opptatt av å fremme et psykososialt miljø hvor barna opplever gode relasjoner, har venner og kjenner tilhørighet.

Vår leder Ann-Kristin fortalte på foreldremøte i august om et av prosjektene vi starter opp med dette året: STYD.

Prosjektet handler om hvordan barnas lekerom er bygget opp. Innbyr de til lek? Kan de være hemmende for lek? Hva slags lek byr rommene opp til? Har vi leker som inviterer til kun en type lek eller har vi leker som inspirer barna til å skape sin egen lek? Vi i barnehagen er godt i gang med prosessen og synes det er veldig gøy og lærerikt å få lære mer om hvordan vi kan arbeide for å fremme lek istedenfor og hemme den 😊 Vi er allerede veldig opptatt av lek så det å få fylt på med mer kunnskap om hvordan vi kan bli enda bedre lekekamerater og veiledere/tilretteleggere for barnas lek er givende. Barnas liv er i leken og derfor er det så viktig at vi som er sammen med de daglig har god kompetanse på akkurat det!

«Vårt arbeid handler om å skape inkluderende og psykisk helsefremmende miljøer for barn og unge. Arbeidet vårt tar alltid utgangspunkt i barns rettigheter, og spørsmålene vi navigerer etter er: Hva har barn rett til? Og hva skaper god psykisk helse for barn? Kjernen i arbeidet med å skape trygge og gode miljøer rundt barn, ligger i relasjonene. Vi som jobber som omsorgspersoner må vite at det alltid er vi som har ansvaret for at barn er trygge. Vi må ta inn over oss at vi faktisk har makt til å endre et barns liv til det bedre bare ved måten vi er på. For, valgene vi gjør på vegne av barn, vil påvirke barnet både her og nå, og senere i livet» hentet fra www.styd.no .

Husk å følge barnet ditt til en voksen på morgenen om vi ikke tar dere imot i gangen. Frem til 08:00 så er vi en voksen på sonen og vi er sammen med barna hele tiden og med det er vi ikke alltid i gangen når dere kommer 😊

Er det noe i hverdagen så snakk med oss eller send en melding på Vigilo!

Hilsen Anne, Jonas, Cecilie, Hateme og Silje

