

2023

Takk for nok en måned full av lek, opplevelser og omsorg samme barna deres

I rammeplanen for barnehagen står det skrevet følgende om livsmestring og helse

«Barnehagen skal ha en helsefremmende og forebyggende funksjon og bidra til å utjevne sosiale forskjeller. Barnas fysiske og psykiske helse skal fremmes i barnehagen. Barnehagen skal bidra til barnas trivsel, livsglede, mestring og følelse av egenverd og forebygge krenkelser og mobbing. «

Vi på Stjernebarna har i februar startet opp med et opplegg for barna som heter Grønne tanker glade barn.

Tenkebamsene Grønn og Rød skal hjelpe barna til å lære seg og forholde seg konstruktivt til egne tanker. Tanker som skaper vansker, kalles røde tanker. Tanker som skaper glede, trivsel og trygghet kalles grønne tanker. Hvordan bruker vi dette opplegget? Vi reflekterer sammen som en gruppe om hvordan vi kan kjenne igjen, stå i og håndtere våre egne og andre sine følelser. Vi arbeider også med det i samlinger og i diverse mindre grupper som språkgruppene våre 😊 Vi ønsker å gi barna verktøyene som kreves for å kjenne igjen egne følelser, sette ord på følelsene og å finne måter vi kan håndtere/løse følelsene på. Om vi skal mestre det å fremme et godt psykososialt miljø hvor barna opplever gode relasjoner, har venner og føler tilhørighet tenker vi at det å ha et språk for egne og andre sine følelser er viktig.

## Barn 4–7 år



Samtal gjerne med barna deres hjemme om følelser både grønne (gode) følelser og røde (vanskelige) følelser hjemme og hvordan vi kan håndtere disse 😊 Vi i barnehagen opplever at selv de minste barna får mye ut av disse bamsene og refleksjoner vi gjør sammen som en gruppe!

### Turer i februar

«Vi bruker nærmiljøet, skogen, går til historiske steder, tar buss, tog eller båt, i små eller store grupper. Vi legger til rette for at barna skal få gode naturopplevelser, vi ønsker å stimulere nysgjerrigheten til barna og å bidra til at barna blir glade i å tilbringe tiden ute.»

I februar var det vår i luften og vi har gått mange turer – noen lange noen korte. Skolestartere har vært på flere turer til Landeparken som er deres store favoritt destinasjon, 2018 gruppen har vært på turer i nærområdet og en god miks av alle barna har deltatt på fellesturer og en av disse var en tur til Sarpsborg Kirke.

## Sarpsborg kirke

Veien og turen blir til mens vi går og vi går alltid i barnas tempo. Noen dager kommer vi frem til det vi kaller destinasjonen for turen, men andre ganger ikke. Flere av barna lurer på hvordan en kirke ser ut, er det et hus, er det stort eller lite, har de senger der? Vi samtalte om hvordan man bruker kirken til å gifte seg, noen av barna fortalte at de var døpt i kirken og et av barna hadde vært der da bestefaren døde. Det at det ene barnet delte om sin egen bestefar gjorde at vi kom inn på at det kan arrangeres begravelser i kirken. Som vi har skrevet i vår årsplan så handler det og filosofere om å være åpen og søkende gjennom å stille spørsmål ved tilværelsen og være kritisk overfor det andre tar for gitt. Fordi selv om de fleste av oss voksne har kjennskap til kirken så har ikke alle barna dette og vi må møte dem i deres undring på en måte hvor vi vekker deres vitebegjær som kan føre til at dem ønsker å lære mer.

## Skolestarterne tar turen til Lande skole

Det var stor iver blant barna og de gledet seg veldig til å besøke skolen.

Noen har vært der før fordi de har søsken som går der, men andre igjen så skolen for første gang.

På veien fra barnehagen til skolen dreide samtalen seg om hvem barna kanskje kunne møte på der «kanskje møter broren min!» som en av guttene nevnte og planene for hva de hadde lyst til å gjøre når vi kom frem var mange. En av jentene fortalte ivrig de andre barna om et GIGA klatrestativ som de alle kunne leke i.

Gleden i barna når flere av de møtte på søsken og vi fikk lekt i det nevnte klatrestativet var stor!

## Skolestartene tar turen til Glengshølen

I februar har vi hatt flere lange turer og en av de var til Glengshølen.

På veien til Glengshølen så vi flere tog og det viser seg at tog er veldig stas. Flere av barna fortalte hvordan de har tatt tog og buss sammen med foreldre, besteforeldre og søsken. Vi gikk også forbi Kurland skole og fikk snakket med barna om at noen skal starte der 😊

Det er et stykke fra barnehagen til Glengshølen så da vi kom frem tok alle en pust i bakken og drakk litt før vi utforsket området og alle lekeapparatene som finnes der.

Mange av barna i barnehagen er veldig glad i leken «gjemsel» om dagen og det lekte vi også der. Vi gjemte oss bak rampen, under treningsapparater, oppe i husker, bær trær og voksne.



Videre har vi i februar markert Samenes nasjonale dag 06 februar. Dette gjorde vi ved felles hele barnehage ute på den fine bålplassen vi har på Sommerfuglen sin lekeplass – vi tente bål, kastet lasso på «reinen», spiste reinsdyrgryte som heter Bidos. I forkant av dagen har vi snakket om hva en same er, hvor de lever, hva de arbeider med og i hvilke land det finnes samer.

Vi har laget mye god mat som har vært ønske fra barna, lekt nye og gamle leker, brukt kroppen hver dag og ledd masse!

Nå i mars gleder vi oss alle sammen til å invitere dere inn i barnehagen på en frokost samme oss i

forbindelse med påske – invitasjon kommer om ikke så lenge 😊

Husk at om det er noe så er det bare å ta kontakt med oss – barnehagen og foreldre har et felles ansvar for at barnets trivsel og utvikling 😊

Hilsen oss på Stjernebarna, Cecilie, Jonas, Hateme, Anne og Silje