

Helsesøster har kontortid ved skolen hver uke. Skolens administrasjon kan svare når helsesøster er tilstede.

Angående skolelegens kontortid, kontakt helsesøster ved skolen.

Skolehelsetjenesten har taushetsplikt.

Skolehelsetjenestens tilbud er et frivillig og gratis tilbud til alle elever og deres foresatte.

Ved flytting vil elevens helsejournal bli sendt til skolehelsetjenesten ved elevens nye skole.

GOD HELSE
ER Å HA OVERSKUDD
TIL HVERDAGENS KRAV

Navn:

Kontortid:

Tlf. nr:

Mailadresse:



Sarpsborg
kommune

SKOLEHELSETJENESTEN

1. – 7. KLASSE



Enhet Forebyggende tjenester



Hva jobber vi med i skolehelsetjenesten?

Skolehelsetjenesten er en fortsettelse av helsestasjonsarbeidet for spe- og småbarn. Vi gir veiledning til foreldre/foresatte og skolens personell om helsespørsmål. Helseopplysning gis til enkeltelever, grupper og klasser. Helsesøster følger opp elever med spesielle behov på alle klassetrinn.

Skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten består av helsesøster og lege. Skolelegen er ofte spesialist i allmennmedisin. Helsesøster er sykepleier med et års spesialutdanning i forebyggende helsearbeid. Helsesøster er administrativt og sykepleiefaglig ansvarlig for skolehelsetjenesten.

Arbeidet følger:

- Lov om helsetjeneste i kommunen av 19.nov. 1982
- Forskrift og veileder for helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Målsettingen er:

- Å forebygge helseproblemer og bidra til best mulig helse og trivsel for barna.
- Å fange opp barn med fysiske, psykiske og sosiale vanskeligheter så tidlig som mulig.

Våre faglige samarbeidspartnere er bl.a:

- Andre faggrupper i Forebyggende enhet som fysioterapeut, ergoterapeut og familierådgiver.
- Skolens personell
- Pedagogisk psykologisk tjenestekontor (PPT)
- Barnevern
- Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP)
- Fastleger og spesialisthelsetjenesten
- Andre kommunale enheter der det er behov.

Skolehelsetjenestens tilbud

5 år / Førskoleundersøkelse	Helseundersøkelse v/ lege og helsesøster Hørsel Høyde / vekt måling
7 år / 2.klasse	Vaksine mot difteri/stivkrampe/kikhoste/polio (DTP/IPV).
8 år / 3.klasse	Høyde/vekt måling * Samtale i klasse om egenomsorg, kosthold, ulykker, sosialt nettverk og fysisk aktivitet
10 år / 5.klasse	Samtale i gruppe om pubertetsutvikling, helse/livsstil, tobakk/rus, kosthold og psykisk helse.
11 år / 6.klasse	Vaksine mot meslinger, kuma, røde hunder (MMR).
12 år / 7.klasse	Vaksine mot humant papilloma virus (HPV) – gjelder bare jenter.

*Måling av vekt og høyde er i henhold til «Nasjonale faglige retningslinjer for primærhelsetjenesten. IS-1734». Skoleåret 2014/15 vil det fortrinnsvis arbeides med statistikk og utvikling av gode tiltak. Alle på trinnet vil bli veid og målt, og noen vil i etterkant få informasjon om resultat per brev.

Alle foreldre kan ta kontakt med helsesøster på skolen når det gjelder problemer med elevers helse og trivsel. Skolehelsetjenesten skal ikke behandle sykdom, kontakt da egen lege.