

HORNNES– ULLERØYPOSTEN

Gledingsforening
glede og tilhørighet for alle

Oktober 2021

«Krystallklare dager, ja nå er det høst. Sola står lavt på himmelen i øst. Bladene gulner på busker og trær. Nå kan jeg plukke frukter og bær.»



BRUK REFLEKS!

Vi går nå inn i en tid med mørke morgener, ettermiddager og kvelder. Vi oppfordrer alle til å bruke refleks!



HØSTUKE

Høstuka er gjennomført i uke 39 på både Hornnes og Ullerøy. Mye aktivitet og fornøyde barn. Tusen takk til FAU Hornnes som laget høstsuppe til små og store på Hornnes! Dette setter vi stor pris på.



GLEDING

Månedens tema: Frykt og tanker

Å bli redd og kjenne på frykt er en del av å være menneske. Vi skiller ofte mellom å bli redd for det som er farlig og å bli redd for det som egentlig er trygt. Hjernen klarer ikke alltid å skille mellom dette og kroppen kan reagere like sterkt med frykt uavhengig av om situasjonen egentlig er farlig eller ei. **Frykt og redsel** er månedens tema i Gleding.

I oktober feirer mange Halloween. Det er en anledning til å oppleve den planlagte og morsomme frykten - den frykten som handler om å kose seg litt med å være redd, i trygge former. Skrekkblanda fryd kan skape samhold og tilhørighet. Mange har glede av det, og liker adrenalinet og spenningen. Ikke alle barn liker Halloween, og noen har opplevd å bli skremt av noe de har sett på nett eller film. Det skal vi også være lydhøre for.

Huskeliste i dette temaet:

- Barn trenger å bli sett, at vi legger merke til at de «føler på noe».
- Barn trenger hjelp til å sette ord på følelsen, at vi viser forståelse og gir følelsen et navn, for eksempel: "Det ser ut som du er lei deg?" "Nå ser du sint ut?" "Er du redd?"
- Barn trenger å bli bekreftet, at vi viser at følelsene gir mening og at det er naturlig å føle det de føler.

FORSKNINGSPROSJEKTER

4U jobber med å utforske. Elevene har forsket på søppel, plukket og sortert.



MELDE FRAVÆR / SØKE PERMISJON / FRI FRA SKOLEN

Kommunen jobber for at kommunikasjonen mellom skolen og hjemmene skal bli enklest mulig. Sykefraværet blir meldt via Vigilo og nå er det klart for at **PERMISJONS-SØKNADER** skal den samme veien, gjennom Vigilo og foreldreportalen.

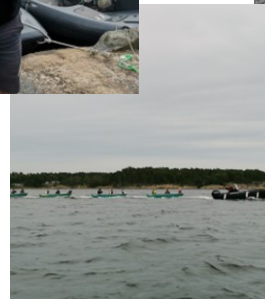
Oktoberposten blir fulgt opp med en utførlig oppskrift for dette via Vigilo.

<https://login.vigilo.no> – eller <https://www.sarpsborg.com/permisjon>

GLIMT FRA ULLERØY LEIRSKOLE

Årets leirskolesesong på Ullerøy leirskole er godt i gang. Her møter elevene våre fortidsminner og flott kystnatur. Skoleåret 2021/2022 tar leirskolen imot 300 elever på 6. trinn på 4 dagers leirskoletilbud. Leirskolen arrangerer også marinbiologisk dag for elever på 9. trinn. 700 elever deltar i dette tilbudet.

Det er planlagt utvidelse av leirskolen slik at alle elever på 6. trinn fra og med skolestart i 2023 skal delta på leirskoletilbud ved Ullerøy leirskole.



HØSTUKE PÅ ULLERØY

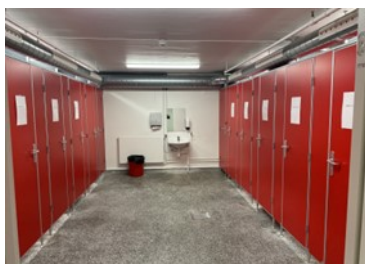
På Ullerøy har elevene hver morgen løpt Siljestien. De har også jobbet med temaet høst og trafikk. Torsdag fikk elevene besøk av politiet som snakket litt om trafikk og delte ut fine politireflekser til alle. Etter besøket serverte 3. trinn grønnsakssuppe som de hadde laget. Elevene hadde laget smør som vi hadde på flatbrød til suppa.



SA.NO
(+) Stikker til sjøs for lek og livsviktig læring

RENOVERTE TOALETTER PÅ HORNNES

I løpet av sommeren har jente- og guttetoalettene i kjelleren blitt renoverert. Veggene er malt, skilleveggene i toalettbasene er hevet, og det er installert nytt godt lys inne på toalettet og i gangen utenfor.



VANNTILVENNING PÅ 1. TRINN

På Hornnes skole står vanntilvenning og svømmeundervisning på timeplanen på 1. trinn. Siden vi ikke har eget svømmebasseng, bruker vi havet.

Neste vår planlegger vi innkjøp av våtdrakter som skal benyttes på Ullerøy skole.