

# Sykling på skoleveien - trygt frem og hjem

## **Informasjon til foreldre/foresatte ved landets grunnskoler**

Nå er det foreldre som avgjør når barna kan begynne å sykle alene til skolen. Skolene kan fortsatt lage anbefalinger om sykling på skoleveien utfra trafiksikkerhetshensyn, i samarbeid med foreldreutvalgene (FAU). Slike anbefalinger kan si noe om alder for når barna kan sykle alene til skolen, og bestemmelser for bruk av sikkerhetsutstyr.

Det er vanskelig å sette en fast regel for når det er forsvarlig å la barn sykle alene i trafikken. Dere som foreldre må selv vurdere om skoleveien er tilstrekkelig trygg. I tillegg er det viktig å vurdere barnas modenhet, trafikkforståelse og hvordan de behersker syklingen. Trygg Trafikks generelle anbefaling er at barn bør være 10-12 år før de sykler alene på veier der de må forholde seg til biler og andre kjøretøy.

## **Trygg Trafikks råd og tips:**

- > Sykle mye sammen, inntil du vet at barnet mestrer skoleveien på egen hånd.
- > Pass på at barna velger den tryggeste veien, ikke nødvendigvis den raskeste.
- > Bruk sykkelvei, gang- og sykkelvei eller sykkelfelt der dette finnes.
- > Øv på å krysse veien. Velg steder der oversikten er god. Kryss veien ved å gå av sykkelen og trille den over.
- > Pass på at sykkelen har påbudt sikkerhetsutstyr som bremses, lys, refleks og ringeklokke.
- > Husk sykkelhjelme.
- > Vær en god rollemodell, følg trafikreglene og ta hensyn til andre trafikanter.
- > Følg skolens/FAUs anbefalinger.

## Skolen og FAUs anbefalinger

Skolens ledelse har valgt å fraråde at barn sykler alene til skolen før fjerde trinn.

Skolen begrunner det med:

Sansene til små barn er ikke ferdig utviklet.

F.eks sidesynet som er veldig viktig i trafikken er ikke like godt utviklet som hos eldre barn.

Samtidig vet alle at barn blir svært uoppmerksomme, spesielt når de er sammen med andre barn. Sykling i trafikkerte områder frarådes derfor sterkt.

Ullerøyveien har en fartsgrense på 60 km store deler av veien, og mange kjører mye fortere der.

Alle som må bruke denne veien bør i hvert fall la sykkelen stå hjemme. Veien er farlig selv for voksne!

Vi har ingen å miste!

Gå inn på Trygg Trafikk sine sider og les eller se filmer om sykling og sikkerhet

[https://www.youtube.com/watch?v=hm0DWBR\\_8ck&feature=player\\_embedded](https://www.youtube.com/watch?v=hm0DWBR_8ck&feature=player_embedded)

<https://www.tryggtrafikk.no/tema/skole/sykelopplaering-barnetrinn/gjennomforing-og-anbefalt-progresjon/>

<https://www.tryggtrafikk.no/tema/syssel-og-sysselhjelme/>