



Til elever, foreldre og foresatte

ved virksomhet Kurland og Jelsnes barneskoler, avdeling Jelsnes.

Informasjonsskriv Jelsnes barneskole «rødt nivå»

Her kommer informasjon knyttet til «rødt nivå» på Jelsnes barneskole i perioden fra og med onsdag 06.01.2021 til og med fredag 15.01.2021 (uke 1 og 2).

Lokale helsemyndigheter har nå bestemt at alle grunnskoler i Sarpsborg skal gå over til rødt nivå. Det overordnede målet ved rødt nivå er at barn og ansatte har et begrenset antall kontakter og å holde oversikt over disse. Vi viderefører de gode rutinene og organiseringen vi hadde før jul og løser utfordringene på best mulig måte ut ifra lokale forhold. Alle elevene på Jelsnes får et tilnærmet normalt skoletilbud hver dag i perioden som kommer.

Overgangen fra gult til rødt nivå vil ikke få så stor betydning for oss, men det er et tydelig signal om at vi står ovenfor en utfordrende situasjon i kommunen nå og at vi alle må ha et ekstra fokus på smitteforebyggende arbeid, rutiner og organisering. Elevene vil nok merke at det blir litt «strengere» med håndvask, gå ut/inn av skolebygningen, hvilke voksne som er innom klassene/kohortene, lek på uteområdene, renhold og rengjøring av egen pult, avstand mellom pultene og at det ikke er lov med aktiviteter med nærkontakt f.eks. basketball/fotball.

Barn og unge er pliktoppfyllende og flinke til å følge regler for smittevern og hvordan vi skal håndtere de ulike praktiske utfordringene. Elevene på Jelsnes er godt inne i rutinene og organiseringen som vi viderefører. Vi følger rødt nivå i smittevernveilederen med enkelte lokale tilpasninger.

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er fortsatt:

1. Syke personer skal ikke være på skolen
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personer

Sarpsborg kommune har bestemt at skole og sfo kan ha en begrenset åpningstid i denne perioden. På Jelsnes justeres vi åpningstiden noe for å sørge for at ansatte kan være mer sammen med sin klasse/kohort og at vi har noe mer fleksibilitet i hverdagen. Det er også viktig å redusere antall voksne i klassene/kohortene.

Åpningstiden denne perioden er kl. 07.30 – 15.30:

- Sfo åpner kl. 07.30 og frem til skolestart. Sfo åpner igjen etter skoleslutt og stenger kl. 15.30
- Skolen starter som vanlig kl. 08.45 og avsluttes kl. 13.30 for alle elever hver dag i denne perioden.

Skolebussen kjører som vanlig på morgenen. Den kjører fra skolen kl. 13.40 etter endt skoledag. Det er viktig med god avstand på bussen og bussholdeplassen, bruk gjerne munnbind selv om dette ikke er påbudt for barneskoleelever. Østfold kollektiv følger opp smittevernregler og renhold på sine busser og minibusser.



Elever der begge foresatte har samfunnskritiske yrker (hvis de bor sammen), kan få sfo plass innenfor ordinære åpningstider kl. 0700-1630. Påmelding gjøres til teamleder sfo Mona Tysil på tlf: 450 54 641 eller på e-post: moty@sarpsborg.com Gi beskjed om navn, klasse og hente/leveringstidspunkt i påmeldingen snarest mulig.

De som skal benytte morgentilbud i SFO, må ha spist frokost hjemme. Alle må ha med seg mat, drikke og eventuelt frukt for hele dagen. Dette gjelder også for ettermiddagsmåltidet i SFO. Matpakkene kan oppbevares i kjøleskapet på sfo.

For å overholde kravene og retningslinjene fra Utdanningsdirektoratet, Helsemyndighetene, Folkehelseinstituttet og Sarpsborg kommune gjør vi følgende ved Jelsnes barneskole:

- Syke barn eller ansatte skal ikke være på skolen.
- Vi følger «[sjekkliste for smittevern for skoler og SFO](#)» (som finnes i veilederen for smittevern for barneskolen).
- Skolens ansatte har fått opplæring i hygienetiltak og gjeldene retningslinjer.
- Elevene læres opp og følges opp med tanke på hygienetiltak rundt håndvask og hostehygiene. Informasjon er hengt opp og nødvendig utstyr er på plass på alle rom.
- Alle har vasket hendene før de kommer til skolen.
- Den enkelte klasse/kohort forholder seg til faste rom.
- Foresatte skal ikke være med inn i skolebygget eller i garderobene.
- Det blir styrt inngang/utgang til og fra timer for å unngå trengsel.
- Vi reduserer kontakt mellom personer gjennom å ha faste klasser/kohorter med barn og voksne. Det er minimum 1 meters avstand mellom pultene i klasserommet. Elever og ansatte på 5.- 7. klasse oppfordres til å holde avstand til hverandre også innen kohorten, helst en meter.
- Skolehverdagen er noe annerledes med tanke på friminutt og timer. Klassene/kohortene har egne voksne ute som passer på.
- Barn kan ikke ha med seg leker hjemmefra.
- Dusjing etter kroppsøving anbefales utsatt til elevene har kommet hjem
- Skolen vil ikke gjennomføre svømmeundervisning i perioden.

Turer og sammenkomster

- Store sammenkomster vil ikke forekomme. Dette gjelder både for elever og ansatte.
- Turer i regi av skolen, gjennomføres i skolens nærmiljø og i den faste klassen/kohorten.

Renhold

- I samarbeid med kommunen følger vi opp utvidet og revidert renholdsplan av rom, toaletter, fellesareal og utstyr. Nødvendig utstyr er på plass.
- Alle elever rengjør sin egen pult. Skolen har et godt system for å ivareta dette.

Dialog mellom hjem og skole

- Det er viktig med god dialog mellom skole og hjem. Hvis barnet ikke kommer på skolen, må skolen få beskjed om dette. Utgangspunktet er at alle elever skal være på skolen i tidsrommet som er satt opp. Ta kontakt med elevens kontaktlærer hvis barnet ikke kommer på skolen av ulike årsaker.



- Foreldre og foresatte som velger å holde friske barn hjemme fra skolen, vil ikke få tilbud om hjemmeundervisning fra skolen.
- Foresatte som er i risikogruppe, eller har barn som er i risikogruppen, kan kontakte egen lege for å vurdere behov for tilrettelegging av skoletilbud/hjemmeundervisning for å begrense smitterisiko til hjemmet.

Ved mistanke om smitte

- Elever og ansatte med nyoppståtte luftveissymptomer og/eller sykdomsfølelse skal ikke møte på skole/SFO, selv om symptomene er milde. Folkehelseinstituttets nettsider gir oppdaterte råd om syke voksne og barn. Se også sjekklister vedlagt.
- Elever og ansatte skal holde seg hjemme til allmenntilstanden er god. De kan komme tilbake på skolen når de føler seg friske og feberfrie, selv om de har noen restsymptomer på luftveisinfeksjon (noe snørr, tett nese og lett hoste).
- Barn som blir syke på skolen isoleres og skolen tar kontakt med foreldre/foresatte. Barnet må hentes eller gå hjem fra skolen så raskt som mulig.

Minner også om disse gode nettressursene hvor dere kan finne mer informasjon om koronasituasjonen:

- Utdanningsdirektoratet – [veileder om smittevern for 1.-7.trinn](#)
- Regjeringen – [spørsmål og svar om koronasituasjonen](#)
- Folkehelseinstituttet – [temaside om koronavirus](#)
- Sarpsborg kommune - <http://www.sarpsborg.com/aktuelt/korona/>
- Hjemmesiden Jelsnes barneskole med all informasjon som er sendt ut så lenge vi har hatt Covid-19 - <https://www.sarpsborg.com/jelsnesbarneskole/>

Vi får følge godt med på utviklingen i kommunen, landet generelt og ikke minst på Jelsnes barneskole. Skolen sender ut informasjon fortløpende hvis situasjonen skulle endre seg. Da ønsker vi alle elever velkomne på skolen i morgen og håper at perioden med rødt nivå blir god for alle parter. Det er bare til å ta kontakt hvis det skulle være noe.

Vennlig hilsen

Petter Thulin

Stedlig leder / teamleder
Jelsnes barneskole
Kurland og Jelsnes barneskoler
Tlf: 69108920 / 41233331
Mail: peth@sarpsborg.com
<https://www.sarpsborg.com/jelsnesbarneskole/>



Barn i barnehage- eller barneskolealder med nyoppståtte luftveissymptomer – når skal de skal være hjemme fra barnehage/skole, og når skal de testes for covid-19?

Barnet har de siste 24 timer fått hoste, sår hals eller tett nese¹

Trenger barnet helsehjelp/legevurdering? Vurder disse punktene:

- nedsatt allmenntilstand²
- anstrengt pust og/eller puster forttere enn vanlig når barnet er i ro
- bekymring for barnet
- feber³ i kombinasjon med ett eller flere av punktene ovenfor

Generelt bør det være lavere terskel for å søke legevurdering jo yngre⁴ barnet er.

JA

Hold barnet hjemme fra barnehage/skole.
Kontakt fastlege eller legevakt.
I nødstilfeller, ring 113.

NEI

Hold barnet hjemme fra barnehage/skole.
Hvis barnet blir dårligere og/eller du er bekymret, kontakt fastlege eller legevakt.

Er barnet blitt bedre i løpet av 48 timer?

JA TESTING IKKE NØDVENDIG

Barnet kan gå i barnehage/på skole når barnet er tilbake i sin vanlige form og er feberfri.

Restsymptomer som for eksempel snørr (uansett farge og tykkelse), heshet og/eller noe hoste er greit, og skal ikke hindre barnet i å gå i barnehage/på skole.

NEI

Kontakt fastlege eller legevakt for å høre om barnet trenger legetilsyn og/eller trenger å testes for covid-19.

Viser testen at barnet har covid-19?

NEI

JA

Kommunen følger opp familien og eventuelle andre nærkontakter

BARNET IKKE TESTET

Har andre i husholdningen fått påvist covid-19?

NEI

¹ Hvis barnet kun har rennende nese eller snørr og ellers er i fin form, kan barnet gå i barnehage/skole og trenger ikke testes for covid-19.

² Ikke i form, orker ikke vanlig lek og aktivitet. Slapphet, kvalme, muskelverk, frostrier, svimmelhet, svette, dårlig matlyst. Husk at små barn som ikke kan fortelle hvordan de har det, kan være sutrete, klengete eller irritable.

³ Temperatur over 38°C målt rektalt eller over 37,5°C målt i munnen, pannen eller under armen.

⁴ Som hovedregel gjelder dette barn som er 2 år og yngre, særlig barn i alderen 0–6 måneder.