

## Vigilo melding fra Jelsnes barneskole 14.02.2022

Hei.

Her kommer oppdatert info/påminnelse fra Sarpsborg kommune og Jelsnes barneskole.

*«Det er mye smitte i samfunnet om dagen og mange som tester positivt for covid-19. Fra 12. februar er alle smitteverntiltak fjernet. Det anbefales ikke lenger at barn i skolealder eller yngre tester seg for korona selv ved symptomer. Barn og ungdom som føler seg syke, bør holde seg hjemme til de føler seg bra. Barn og ungdom med kun lette forkjølelssymptomer kan gå på skolen/ i barnehagen»*

De generelle smittevernrådene som gjelder for alle er:

- Praktiser god hånd- og hostehygiene
- Følg koronavaksinasjonsprogrammet
- Test deg ved symptomer. Barn i barnehagealder og skoleelever er unntatt. Det er ikke lenger nødvendig å teste deg dersom du ikke har symptomer selv om du har nærkontakter som er smittet.
- Hold deg hjemme ved nyoppståtte luftveissymptomer dersom du føler deg syk. Du bør bli hjemme til formen er god, og du har vært feberfri i 24 timer. Milde restsymptomer som rennende nese, snørr, heshet og noe hoste er greit.
- Ved positiv covid-test, hold deg hjemme i fire dager fra symptomstart eller fra dagen for positiv test for dem uten symptomer. Barn i barnehagealder og skoleelever er unntatt testing, men anbefales å holde seg hjemme dersom de er syke. De kan gå på skole og barnehage når de har vært feberfrie i 24 timer.



Her finner dere mer informasjon om det som gjelder fra 12.02.2022

- Sarpsborg kommune <https://sarpsborg.com/aktuelt/koronatiltakene-avsluttes/>
- Regjeringen <https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/nasjonale-rad-og-anbefalinger/id2890588/>

Påbudet om smittevernfaglig forsvarlig drift i covid-19-forskriften oppheves og dermed trafikklysmodellen.

Meld ifra til kontaktlærer fortløpende ved sykdom og eventuell smitte.

Vennlig hilsen Petter på Jelsnes

tlf 412 33 331

e-post peth@sarpsborg.com