

Vigilo meldinge fra Jelsnes barneskole 29.11.2021

Tekst sendt til 6. og 7. klasse

Hei,

To elever som har deltatt på Innebandy turnering i Sarpsborg Hallen torsdag 25.11 har testet positivt for Covid-19. Elevene har vært på turneringen i det som regnes som smitteførende periode. Elevene og lærere som var til stedet er definert som øvrige nærkontakter og kan ha vært utsatt for smitte. Øvrige nærkontakter er ikke lenger lovpålagt å teste seg eller å gå i karantene, men både regjeringen og Sarpsborg smittesporingsteam vil oppfordre **alle uvaksinerte og delvaksinerte deltagere til å teste seg**. Elevene eller andre deltagere behøver ikke være i karantene i påvente av prøvesvar, såfremt de ikke har symptomer.

Uvaksinerte og delvaksinerte elever/deltagere, eventuelt deres foreldre bes om å komme til testsenteret ved Sirkustomta eller Skjeberg administrasjonsbygg for å hente hurtigtest mellom kl. **16.00 og 19:30**. Hurtigtester kan hentes i denne tidsperioden alle dager i uken, inkl. helg.

Det er dermed ikke behov for å bestille time til test på testsenteret. Selvtesten er enkel å ta, og testkitet inneholder alt som trengs for å gjennomføre testen, samt en brosjyre/bruksanvisning. [Klikk her – Slik tester du deg](#), for å se en video av hvordan testen utføres. Hvis man ikke ønsker å ta en test hjemme, kan man allikevel bestille time på testsenteret. Du kan bestille test via [Helsenorge.no/timeavtaler](https://helsenorge.no/timeavtaler), eller ringe koronatelefon 902 62 442. Slik bestiller du test via HelseNorge, [Enkel bestilling av koronatest - YouTube](#)

Ved positiv selvtest, er det viktig at dere tar kontakt med smittesporing snarest på tlf **480 57 360**. Smittesporingstelefonen er åpen mellom kl. 8.30-19.30 mandag-fredag og kl.10-19.30 lørdag og søndag. Dersom positiv test forekommer utenom åpningstid, skal man isolere seg. [Klikk her for mer informasjon](#).

Øvrige nærkontakter som er fullvaksinert eller har gjennomgått Covid-19 det siste året, trenger ikke å testes, såfremt de ikke har symptomer.

Uavhengig av vaksinestatus, er det svært viktig at **alle** følger ekstra nøye med på helsetilstanden sin i 10 dager. Hvis du får hoste, tungpust, feber, hodepine, blir snørrete, får sår hals, manglende smaks- eller luktesans eller nedsatt allmenntilstand, bør du testes og holde deg hjemme i påvente av prøvesvar.

Mvh smittesporingsteamet, Sarpsborg kommune

.....
Med vennlig hilsen Petter på Jelsnes

tlf 412 33 331

e-post peth@sarpsborg.com