

## Vigilo melding fra Jelsnes barneskole 25.01.2022

Informasjon fra Sarpsborg kommune:

Natt til onsdag 26.01 trer det i kraft nye regel vedrørende karantene, reglene har tilbakevirkende kraft. For familier som allerede er i karantene betyr det at de fra i morgen kan følge et testregime istedenfor å være i karantene. Det er den enkeltes individuelle ansvar og baseres på tillitt.

### Nære nærkontakter (husstandsmedlemmer og tilsvarende nære)

Nære nærkontakter trenger ikke lenger å være i karantene, men kan teste seg ut ved å ta hurtigstest hver dag i 5 eller 11 dager etter siste nærkontakt med husstandsmedlemmer og tilsvarende nære. Dette gjelder også for barn. Unntaket fra smittekarantene og testregime er personer som har gjennomgått covid-19 de siste 3 mnd.

De som ikke kan holde avstand til den smittede i isolasjonsperioden kan erstatte smittekarantene med daglig testing i 11 dager.

- De som kan holde avstand til den smittede ved for eksempel å benytte separert soverom, ulike bad, eget kjøkken eller matservering, kan erstatte smittekarantene med daglig testing i 5 dager.

Nærkontaktene anbefales i tillegg:

- å benytte munnbind innendørs på offentlige steder
- unngå store sammenkomster i 10 dager
- unngå arrangementer i 10 dager
- følge ekstra nøye med på symptomer i 10 dager – ved symptomer hold deg hjemme og test deg.

Anbefalingen om munnbind gjelder ikke barn under 12 år, eller skoleelever over 12 år når de er på skolen.

Personer som ikke følger testregime må holde seg i karantene i 10 dager, kan teste seg ut etter dag 7.

### Øvrige nærkontakter

Ingen smittekarantene – dersom de er nærkontakter anbefales testing på dag 3 og 5.

Skoler og barnehager som fortsatt er i jevnlig testing trenger ikke å testes dag 3 og 5 som øvrige nærkontakter.

Skolene vil i morgen få utlevert tester til elever og ansatte. Hver elev vil få tildelt 5 tester. Disse skal benyttes torsdag i uke 4, mandag og torsdag i uke 5 og mandag og torsdag i uke 6.

Personer som blir definert som nære nærkontakter som skal teste seg ut av karantene i 5 eller 11 dager skal hentes disse testene ved testutleveringen i Kulås. Dette gjelder også ansatte som har behov for testing utover det jevnlig testregimet ved for eksempel nyoppståtte symptomer.

Lenke med samme informasjon: <https://www.sarpsborg.com/nyeregler>

Det er bare til å ta kontakt hvis det skulle være noe

*Med vennlig hilsen Petter på Jelsnes*

*tlf 412 33 331*

*e-post peth@sarpsborg.com*