

Retningslinjer for skolemåltid og servering på Jelsnes barneskole

Vedtatt av elevrådet

Gode matvaner og riktig kosthold er et tema skolen er opptatt av. Vi oppfordrer foresatte til å sende med elevene næringsrike matpakker og gjerne frukt/grønnsaker som eleven liker.

I timene skal det kun drikkes vann. Klassene avtaler med kontaktlærer om hvordan dette gjøres.

Til matpakken drikker vi vann, melk eller andre produkter fra skolemilk ordningen

! Energidrikker er ikke tillatt på skolen.



Etter 1. time har vi fruktpause. Her kan vi spise yoghurt, frukt, grønnsaker eller en skive med brød.

Brus, godteri, kjeks og kaker spiser vi kun ved kosetimer og når det står at vi får lov på ukeplanen. Dette gjelder også ved bursdagsmarkeringer.

**Skolemåltidet skal fremme
matglede, sosialt samvær, trivsel
og helse**