

Helsesykepleier er på skolen hver uke. Skolens administrasjon kan svare når helsesykepleier er tilstede.

Angående skolelegens kontortid, kontakt helsesykepleier ved skolen.

Skolehelsetjenesten har taushetsplikt.

Skolehelsetjenestens tilbud er et frivillig og gratis tilbud til alle elever og deres foresatte.

Ved flytting vil elevens helsejournal bli sendt til skolehelsetjenesten ved elevens nye skole.

**GOD HELSE
ER Å HA OVERSKUDD
TIL HVERDAGENS KRAV**

Navn: Mette Langholen Prangerød

Kontortid: Mandag-tirsdag-onsdag.
Torsdag i ulik uke. Fredag i lik uke. Kl. 8.30-14.00.

Tlf. nr: 41532841

Mailadresse: mepr@sarpsborg.com



Sarpsborg
kommune

SKOLEHELSETJENESTEN

1. – 7. KLASSE



Virksomhet Forebyggende tjenester

Hva jobber vi med i skolehelsetjenesten?

Skolehelsetjenesten er del av Familiesenteret i distriktet. Det er en fortsettelse av helsestasjonsarbeidet for sped- og småbarn. Vi gir veiledning til foresatte og skolens personell om helsespørsmål. Skolehelsetjenesten underviser og veileder enkeltelever, grupper og klasser i temaer knyttet til helse. Vi følger opp elever med ekstra behov på alle klassetrinn og tilstreber å ha en åpen dør for elevene!

Skolehelsetjenesten

Skolehelsetjenesten består av helsesykepleier og skolelege. Helsesykepleier er administrativt og sykepleiefaglig ansvarlig for skolehelsetjenesten.

Målsettingen er:

- Å forebygge helseproblemer og bidra til best mulig helse og trivsel for barna.
- Å fange opp barn med fysiske, psykiske og sosiale vanskeligheter så tidlig som mulig.

Våre faglige samarbeidspartnere er bl.a:

- Andre faggrupper på Familiesenteret som fysioterapeut, psykolog og familierådgiver.
- Skolens personell
- Pedagogisk psykologisk tjenestekontor (PPT)
- Barnevern
- Børne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP)
- Kompetansesenter for Rus og Psykisk helse (KORP)
- Fastleger og spesialisthelsetjenesten
- Andre kommunale enheter der det er behov.

Skolehelsetjenestens tilbud

Skolestartundersøkelse på 1. trinn.	Helseundersøkelse og samtale v/ lege og helsesykepleier
Foreldremøte 1 klasse 7 år / 2.klasse	Vaksine mot difteri/stivkrampe/kikhoste/polio (DTP/IPV).
8 år / 3.klasse	Høyde/vekt måling * Samtale i klasse om egenomsorg, hygiene, kosthold, ulykker, fysisk aktivitet, følelser og sosialt nettverk .
10 år / 5.klasse	Samtale i gruppe om pubertetsutvikling, søvn, kosthold, fysisk aktivitet, tobakk/rus, kosthold og psykisk helse.
11 år / 6.klasse	Vaksine mot meslinger, kusma, røde hunder (MMR).
12 år / 7.klasse	Vaksine mot humant papilloma virus (HPV).

*Måling av vekt og høyde er i henhold til «Nasjonale faglige retningslinjer for primærhelsetjenesten. IS-1734». Alle på trinnet vil bli veid og målt, og noen vil i etterkant få informasjon om resultat per brev og tilbud om oppfølging.

Alle foreldre kan ta kontakt med helsesykepleier på skolen når det gjelder spørsmål eller problemer med elevens helse og trivsel. Skolehelsetjenesten skal ikke behandle sykdom, kontakt da egen lege.